



Návod na použitie: Cyklotrenažér DUVLAN Denton

Návod na použití: Cyklotrenažér DUVLAN Denton

Használati útmutató: Spinning kerékpár DUVLAN Denton

kód: 7955

kód: 7955

kód: 7955

SK

CZ

HU

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **Duvlan**. Tento kvalitný produkt je navrhnutý a testovaný pre fitness tréningy v domácom prostredí. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak, ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš Duvlan tím

Záruka

Predávajúci poskytuje na tento výrobok predĺženú 5-ročnú záruku na rám. Pre všetky ostatné mechanické aj elektronické súčiastky platí 2-ročná záruka.

Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Duvlan** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Duvlan** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

- Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako **110 kg**.
- Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
- Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 0,6m.
- Postavte zariadenie na neklzavý povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
- Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verande a v blízkosti vody.
- Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Zariadenie bolo testované a certifikované podľa kategórie HC (norma STN EN ISO 20957-1) na domáce použitie. Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje a výrobca za zariadenie neručí.
- Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
- Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
- Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
- S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
- Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
- Používajte len originálne diely DUVLAN (pozri zoznam).
- Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
- Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
- Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia. Opotrebované a poškodené diely okamžite vymeňte, alebo zariadenie prestaňte používať.
- Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
- Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
- Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
- Po cvičení otočte kľuku pre napätie v smere hodinových ručičiek (+), aby ste zvýšili napätie a pedále sa ďalej neotáčali a nikoho nezranili.
- Cyklotrenažér s pevným kolesom
- Hmotnosť záťažového kolesa: **20 kg**
- Hmotnosť: **36 kg**
- Celkové rozmery (d x š x v): **120 x 53 x 116 cm**



Cvičenie na tomto stroji si vyžaduje koordináciu a rovnováhu. Nezabudnite predvídať zmeny. Úroveň rýchlosti a odporu môže počas cvičenia klesnúť. Dávajte pozor, aby ste sa vyhli nerovnováhe a možným zraneniam.

- Batériu uchovávajte mimo zdrojov tepla a horúcich povrchov.
- Nekombinujte nové a staré batérie. Vyberte vybitú batériu a bezpečne ju zlikvidujte.
- Nekombinujte alkalické, štandardné (uhlíkovo-zinkové) alebo nabíjateľné (nikel-kadmiové, nikel-metal hydridové atď.) batérie.
- Neskratujte napájacie svorky batérie.
- Počas šliapania do pedálov nezosadajte v zhone. Znížte rýchlosť šliapania a počkajte, kým sa úplne zastaví. Upozorňujeme, že pohybujúci sa pedál môže naraziť na zadnú časť nohy.
- Toto zariadenie nie je vhodné pre osoby so slabými končatinami, zmyslami alebo duchom, pokiaľ nie sú pod dozorom osoby zodpovednej za ich bezpečnosť a poučené o používaní zariadenia.

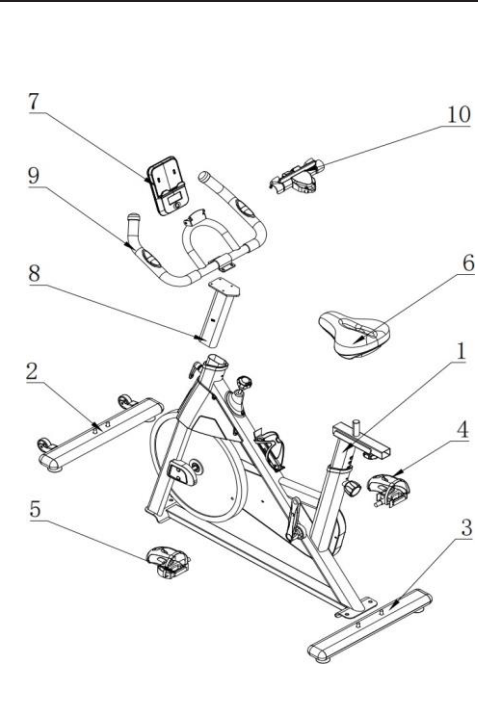
Udržujte svoje dieťa v bezpečnej vzdialenosti od tohto stroja. Deti by mali byť pod dozorom, aby sa zabezpečilo, že sa s týmto výrobkom nebudú hrať.

Pred montážou vyberte oblasť, kde chcete stroj zmontovať. Pre bezpečnú prevádzku musí byť zariadenie na tvrdom rovnom povrchu. Minimálna povolená plocha na cvičenie je 82" x 61" (2,1 m x 1,5 m).





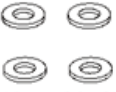



Pri montáži stroja dodržujte nasledujúce základné body:

1. Pred montážou si prečítajte bezpečnostné pokyny.
2. Zozbierajte všetky diely potrebné pre každý krok montáže.
3. Pomocou odporúčaného kľúča otočte skrutky a matice v smere hodinových ručičiek doprava, aby ste ich utiahli, pokiaľ nie je uvedené inak, otáčaním proti smeru hodinových ručičiek doľava ich uvoľníte.

Na montáž sú potrebné 2 osoby.

Zoznam dielov			
	Číslo dielu	Názov dielu	Množstvo
	1	Hlavná konštrukcia	1
	2	Predný stabilizátor	1
	3	Zadný stabilizátor	1
	4	Pravý pedál	1
	5	Ľavý pedál	1
	6	Sedadlo	1
	7	Počítač	1
	8	Držiak riadidiel	1
	9	Riadidlá	1
	10	Kryt riadidiel	1

Nářadí

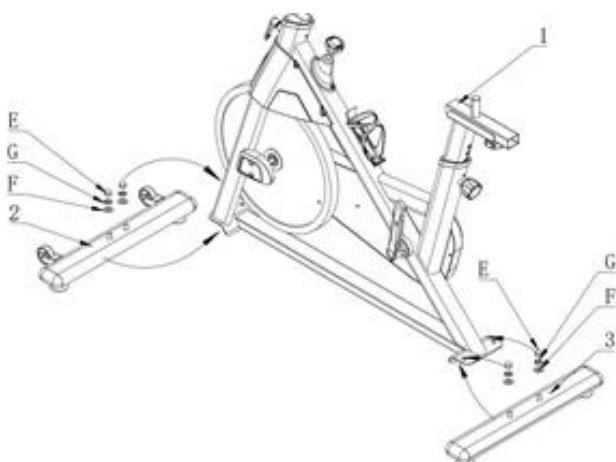
<p>A</p>  <p>13x15 1PCS</p>	<p>B</p>  <p>17x19 2PCS</p>	<p>C</p>  <p>5mm 1PCS</p>
<p>E</p>  <p>M10 4PCS</p>	<p>F</p>  <p>∅10x∅20x2T 4PCS</p>	<p>G</p>  <p>∅10x∅17x2T 4PCS</p>
<p>H</p>  <p>M6x12L 4PCS</p>	<p>I</p>  <p>∅6x∅12x1T 4PCS</p>	

Montáž

1. Pripojte predný a zadný stabilizátor k hlavnému rámu

1.1. Namontujte predný stabilizátor (2) na hlavný rám (1) a zaistite ju prevlečnou maticou (E), plochou podložkou (F) a pružinovou podložkou (G).

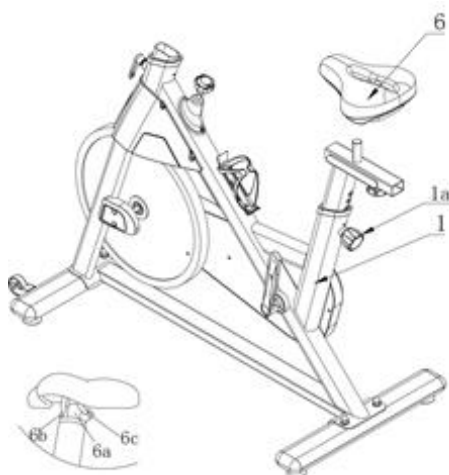
1.2. Namontujte zadný stabilizátor (3) k hlavnému rámu (1) a zaistite ju prevlečnou maticou (E), plochou podložkou (F) a pružinovou podložkou (G).



2. Upevnite sedadlo na posuvnú koľajnicu a hlavný rám

2.1. Namontujte sedadlo (6) na hlavný rám (1), uistite sa, že nastavovacia skrutka (1a) zapadá do otvoru na posuvnej koľajnici sedadla. Uistite sa, že sedadlo je rovné.

2.2. Uťahnite skrutky (6b) a matice (6c) na podpere sedadla (6a), aby ste udržali polohu sedadla.



3. Nainštalujte posuvnú koľajnicu riadidiel na hlavný rám.

3.1. Vyberte hadičku proti vypadnutiu (1c).

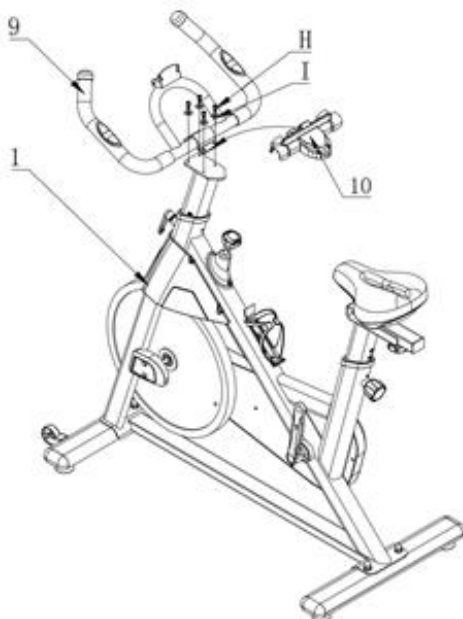
3.2. Nainštalujte posuvnú lištu riadidiel (8) na hlavný rám (1), uistite sa, že nastavovacia skrutka (1b) zapadá do otvoru na posuvnej lište riadidiel.



4. Nainštalujte zostavu riadidiel na hlavný rám

4.1. Zarovnajte 4 otvory na riadidlách (9) so závitovými otvormi na držiaku riadidiel, aby ste namontovali riadidlá na hlavný rám (1), vložte skrutku hlavy valca (H) a ploché tesnenie (I), potom ho zaistíte s imbusovým kľúčom.

4.2. Nastavte kryt riadidiel (10) do polohy riadidiel, ako je znázornené na obrázku, a zarovnajte 3 otvory pod krytom riadidiel. Ľahko zatlačte na ozdobný kryt riadidiel a automaticky sa uzamkne na mieste. Uistite sa, že pracka na ozdobnom kryte riadidiel zapadne do riadidiel.

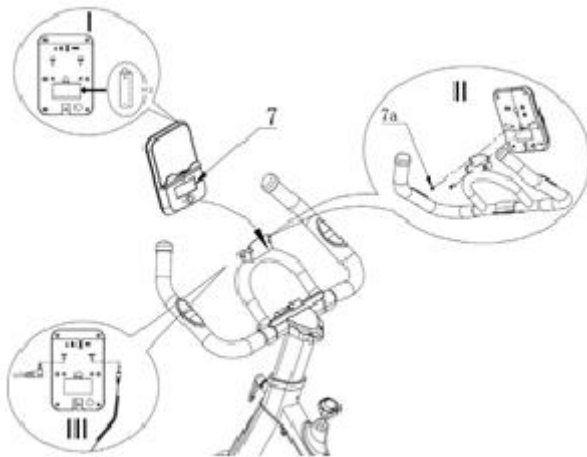


5. Pripojte počítač k zostave hlavného rámu

5.1 Vyberte zadný kryt počítača a vložte batériu.

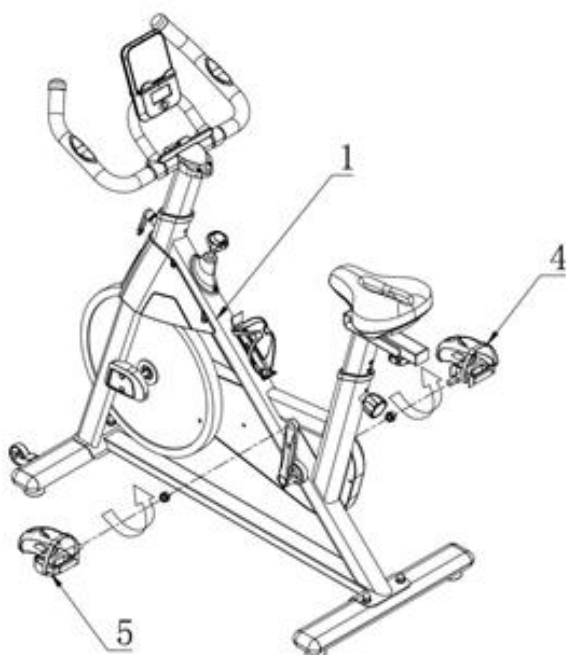
5.2 Pripojte počítač (7) k hlavnému rámu a utiahnite ho vopred nainštalovanými skrutkami (7a).

5.3 Postupne vložte do otvorov kábel na snímanie srdcovej frekvencie a kábel na snímanie senzora.



6. Pripojte pedál k zostave hlavného rámu

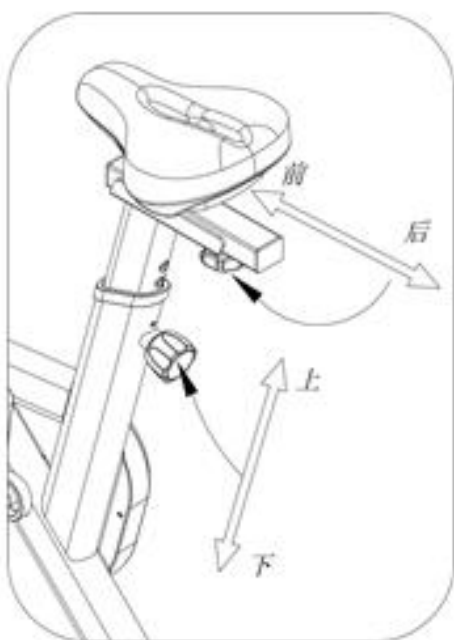
6.1 Nainštalujte pravý pedál (4) a ľavý pedál (5) na hlavný rám (1). Ľavý pedál je protizávitový. Uistite sa, že ste pedál nainštalovali na správnu stranu. Smer vychádza z polohy v sede na bicykli. Ľavý pedál je označený „L“ a pravý pedál je označený „R“.



Nastavenie sedadla

Správne umiestnenie sedadla môže zlepšiť efektivitu cvičenia a pohodlie a zároveň znížiť riziko zranenia.

1. Keď je pedál umiestnený v prednej polohe, vycentrujte chodidlo do jeho stredu. Vaše nohy by mali byť mierne ohnuté v kolenách.
2. Ak sú vaše nohy príliš rovné alebo sa vaše chodidlá nemôžu dotýkať pedálov, posuňte sedadlo. Ak máte nohu príliš pokrčenú, posuňte nastavovaciu skrutku.
3. Pred nastavením sedadla prosím nastúpte na bicykel, uvoľnite a potiahnite nastavovaciu skrutku sedlovej trubky. Nastavte sedadlo do požadovanej výšky. Uvoľnite nastavovaciu skrutku, aby ste zaistili poistný kolík. Uistite sa, že sú kolíky úplne zasunuté a skrutky sú úplne utiahnuté.
4. Potiahnite ťažný kolík s guľovou hlavou, zdvihnite držiak sedadla do vhodnej výšky, uvoľnite ťažný kolík s guľovou hlavou, nechajte kolík prejsť cez malý otvor držiaka sedadla a potom zaistite ťažný kolík s guľovou hlavou. (Uvoľnite zaistovacie skrutky, sedadlo môžete posúvať dopredu a dozadu a po nastavení do pohodlnej polohy môžete skrutky dotiahnuť.)



Riešenie problémov

Problém	Kontrola	Riešenie
Počítač sa nezapne	Baterky	Uistite sa, že je batéria správne nainštalovaná. Ak je batéria nainštalovaná správne, vymeňte ju za novú.
Zobrazenie rýchlosti nie je presné	Nastavenie displeja je nesprávne	Zmeňte zobrazovaciu jednotku

Zobrazenie rýchlosti je vždy "0"/rozhranie displeja nereaguje	Dátový kábel	Uistite sa, že dátové vedenie je pripojené k elektronickému meraču na zadnej strane a zostave hlavného rámu
Žiadne zobrazenie rýchlosti / hodnoty rýchlosti	Skontrolujte integritu dátového kábla	Všetky vodiče v kábli by mali byť neporušené. Ak je kábel prerezaný alebo zvltný, vymeňte ho
	Skontrolujte dátový kábel	Uistite sa, že je kábel pripojený
	Skontrolujte polohu magnetu	Magnet by sa mal otáčať na kladke
	Skontrolujte snímač rýchlosti (treba odstrániť kryt reťaze)	Zarovnajzte snímač rýchlosti s magnetom a pripojte dátový kábel. V prípade potreby senzor znova nastavte. Ak dôjde k poškodeniu snímača alebo kábla, vymeňte ho.

Čistenie a údržba

Pred začatím akýchkoľvek údržbárskych prác si prečítajte všetky pokyny na údržbu. V niektorých prípadoch je to nevyhnutná práca, ktorú je potrebné vykonať. Je potrebné pravidelne kontrolovať, či zariadenie nie je poškodené a či nie je potrebné ho udržiavať. Opotrebované alebo poškodené diely musia byť okamžite opravené alebo vymenené. Na údržbu a opravu zariadenia používajte originálne komponenty dodané výrobcom. Pred opravou odpojte všetky zdroje napájania.

Denná údržba: Pred použitím skontrolujte, či stroj nemá uvoľnené, poškodené alebo opotrebované diely. Nepoužívajte ho, ak zistíte tieto situácie. Opravte alebo vymeňte ho, keď je niektorá časť opotrebovaná alebo poškodená. Po každom cvičení ho utrite vlhkou handričkou. Utrite vlhkosť na stroji a konzole.

Týždenná údržba: Pred použitím skontrolujte, či stroj nemá uvoľnené, poškodené alebo opotrebované diely. Nepoužívajte ho, ak zistíte tieto situácie. Opravte alebo vymeňte ho, keď je niektorá časť opotrebovaná alebo poškodená. Utrite ju vlhkou plátno po každom cvičení. Utrite vlhkosť na stroji a konzole. Odstráňte nečistoty alebo prach z povrchu stroja. Skontrolujte, či je sedadlo stabilné, či je lakt'ová opierka vyvážená.

Údržba raz za mesiac alebo po 20 hodinách: Skontrolujte pedále a kľuky, v prípade potreby ich dotiahnite. Uistite sa, že sú všetky skrutky a skrutky dotiahnuté. Namažte reťaz bicykla olejom na reťaz.

Poznámka: Zabráňte nadmernej vlhkosti na konzole.

Poznámka: V prípade potreby použite na čistenie počítača iba mäkkú handričku s neutrálnym čistiacim prostriedkom. Nepoužívajte čističe automobilov na báze ropy alebo iné čističe s obsahom amoniaku.

Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky **Duvlan**. Tento kvalitní produkt je navržen a testován pro fitness tréninky v domácím prostředí. Před poskládáním zařízení si pozorně přečtete návod k použití. Používejte zařízení pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám spoustu zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Váš **Duvlan** tým

Záruka

Prodávající poskytuje na tento výrobek prodlouženou 5letou záruku na rám. Pro všechny ostatní mechanické i elektronické součástky platí 2letá záruka.

Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná běžet datem prodeje (uschovejte proto doklad o koupi).

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení Duvlan je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po skončení životnosti předali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.

K Zornici 1990/23

957 01 Bánovce nad Bebravou

e-mail: servis@duvlan.com

web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. Duvlan nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Chcete-li snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Uschovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních součástí.

- Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než 110 kg.
- Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
- Zajistěte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení. V blízkosti stroje musí být volná plocha min. 0,6m.
- Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit vaši podlahu, položte pod zařízení ochrannou podložku.
- Používejte zařízení uvnitř a chraňte jej před vlhkostí a prachem. Neumíst'ujte zařízení do zastřešené verandě a v blízkosti vody.
- Zařízení je navrženo pro domácí používání. Zařízení bylo testováno a certifikováno podle kategorie HC (norma ČSN EN ISO 20957-1) pro domácí použití. Pro komerční využívání zařízení se na zařízení záruka nevztahuje a výrobce za zařízení neručí.
- Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte Váš trénink s Vaším lékařem. Řekne Vám, který trénink je pro Vás vhodný.
- Nesprávný trénink a přecenění Vašich schopností může poškodit Vaše zdraví.
- Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
- S tréninkem začněte až poté, co se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastavené.
- Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu.
- Používejte pouze originální díly DUVLAN (viz seznam).
- Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
- Nepoužívejte zařízení na bosu nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení. Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby vám během cvičení nepřekážely.
- Poškozené díly mohou ohrozit vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení. Opotřebované a poškozené díly okamžitě vyměňte, nebo zařízení přestaňte používat.
- Pravidelně kontrolujte všechny matice a šrouby, zda jsou dotaženy.
- Jakákoliv montáž/demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
- Držte ruce a nohy pryč od pohyblivých částí.
- Po cvičení otočte kliku pro napětí ve směru hodinových ručiček (+), abyste zvýšili napětí a pedály se dále neotáčely a nikoho nezranily.
- Cyklotrenažér s pevným kolem
- Hmotnost zátěžového kola: 20 kg
- Hmotnost: 36 kg
- Celkové rozměry (d x š x v): 120 x 53 x 116 cm



Cvičení na tomto stroji vyžaduje koordinaci a rovnováhu. Nezapomeňte předvídat změny. Úroveň rychlosti a odporu může během cvičení klesnout. Dávejte pozor, abyste se vyhnuli nerovnováze a možným zraněním.

- Baterii uchovávejte mimo zdroje tepla a horkých povrchů.
- Nekombinujte nové a staré baterie. Vyjměte vybitou baterii a bezpečně ji zlikvidujte.
- Nekombinujte alkalické, standardní (uhlíkovo-zinkové) nebo dobíjecí (nikl-kadmiové, nikl-metal hydridové atd.) baterie.
- Nezkratujte napájecí svorky baterie.
- Během šlapání do pedálů nesedejte ve spěchu. Snižte rychlost šlapání a počkejte, až se úplně zastaví. Upozorňujeme, že pohybující se pedál může narazit na zadní část nohy.
- Toto zařízení není vhodné pro osoby se slabými končetinami, smysly nebo duchem, pokud nejsou pod dozorem osoby odpovědné za jejich bezpečnost a poučeny o používání zařízení.

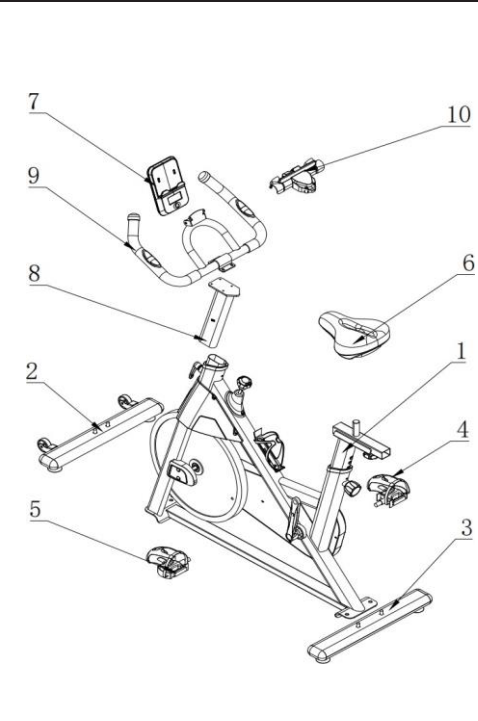
Udržujte své dítě v bezpečné vzdálenosti od tohoto stroje. Děti by měly být pod dozorem, aby se zajistilo, že si s tímto výrobkem nebudou hrát.

Před montáží vyberte oblast, kde chcete stroj smontovat. Pro bezpečný provoz musí být zařízení na tvrdém rovném povrchu. Minimální povolená pracovní plocha je 82" x 61" (2,1 m x 1,5 m).

Při montáži stroje dodržujte následující základní body:

1. Před montáží si přečtěte bezpečnostní pokyny.
2. Sesbírejte všechny díly potřebné pro každý krok montáže.
3. Pomocí doporučeného klíče otočte šrouby a matice ve směru hodinových ručiček doprava, abyste je utáhli, pokud není uvedeno jinak, otáčením proti směru hodinových ručiček doleva je uvolníte.

K montáži jsou zapotřebí 2 osoby.

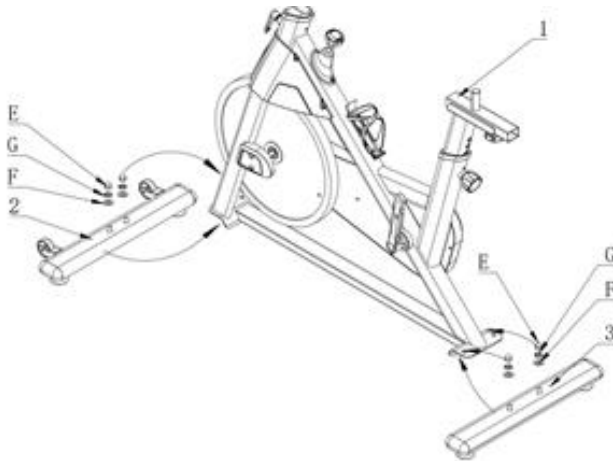
Seznam dílů			
	Číslo dílu	Název dílu	Množstvo
	1	Hlavní konstrukce	1
	2	Přední stabilizátor	1
	3	Zadní stabilizátor	1
	4	Pravý pedál	1
	5	Levý pedál	1
	6	Sedadlo	1
	7	Počítač	1
	8	Držák řídicích	1
	9	Řídítka	1
	10	Kryt řídicích	1

Montáž

1. Připojte přední a zadní stabilizátor k hlavnímu rámu

1.1. Namontujte přední stabilizátor (2) na hlavní rám (1) a zajistěte ji převlečnou maticí (E), plochou podložkou (F) a pružinovou podložkou (G).

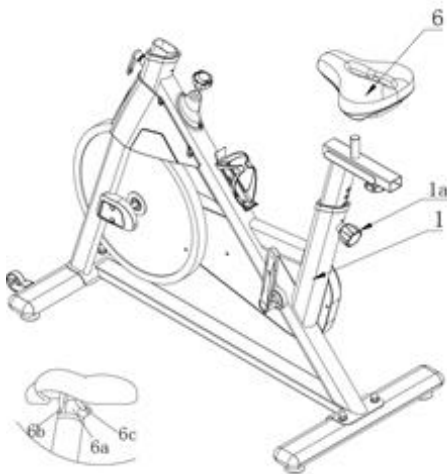
1.2. Namontujte zadní stabilizátor (3) k hlavnímu rámu (1) a zajistěte ji převlečnou maticí (E), plochou podložkou (F) a pružinovou podložkou (G).



2. Upevněte sedátko na posuvnou kolejnici a hlavní rám

2.1. Namontujte sedadlo (6) na hlavní rám (1), ujistěte se, že seřizovací šroub (1a) zapadá do otvoru na posuvné kolejnici sedadla. Ujistěte se, že sedák je rovný.

2.2. Utáhněte šrouby (6b) a matice (6c) na podpěře sedadla (6a), abyste udrželi polohu sedadla.



3. Nainstalujte posuvnou kolejnici řídítek na hlavní rám.

3.1. Vyjměte hadičku proti vypadnutí (1c).

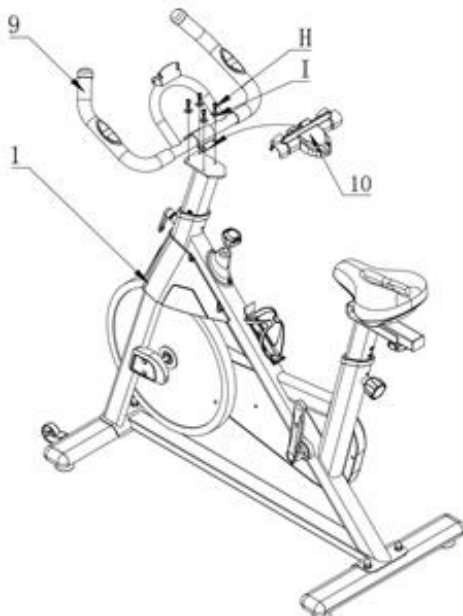
3.2. Nainstalujte posuvnou lištu řídítek (8) na hlavní rám (1), ujistěte se, že seřizovací šroub (1b) zapadá do otvoru na posuvné liště řídítek.



4. Nainstalujte sestavu řídítek na hlavní rám

4.1. Zarovnejte 4 otvory na řídítkách (9) se závitovými otvory na držáku řídítek, abyste namontovali řídítka na hlavní rám (1), vložte šroub hlavy válce (H) a ploché těsnění (I), poté jej zajistěte s imbusovým klíčem.

4.2. Nastavte kryt řídítek (10) do polohy řídítek, jak je znázorněno na obrázku, a zarovnejte 3 otvory pod krytem řídítek. Lehce zatlačte na ozdobný kryt řídítek a automaticky se uzamkne na místě. Ujistěte se, že přezka na ozdobném krytu řídítek zapadne do řídítek.

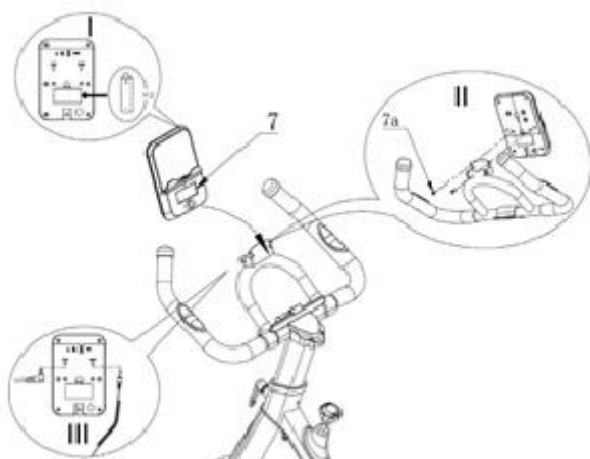


5. Připojte počítač k sestavě hlavního rámu

5.1 Vyjměte zadní kryt počítače a vložte baterii.

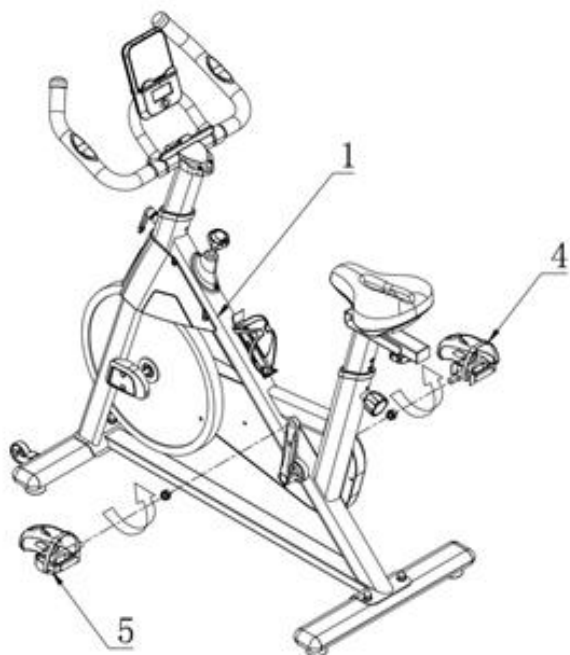
5.2 Připojte počítač (7) k hlavnímu rámu a utáhněte jej předem nainstalovanými šrouby (7a).

5.3 Postupně vložte do otvorů kabel pro snímání srdeční frekvence a kabel pro snímání senzoru.



6. Připojte pedál k sestavě hlavního rámu

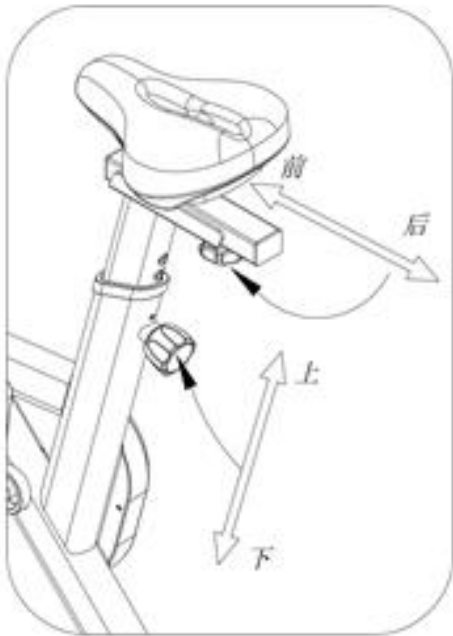
6.1 Nainstalujte pravý pedál (4) a levý pedál (5) na hlavní rám (1). Levý pedál je protizávitový. Ujistěte se, že jste pedál nainstalovali na správnou stranu. Směr vychází z polohy v sedě na kole. Levý pedál je označen „L“ a pravý pedál je označen „R“.



Nastavení sedadla

Správné umístění sedáku může zlepšit efektivitu cvičení a pohodlí a zároveň snížit riziko zranění.

1. Když je pedál umístěn v přední poloze, vycentrujte chodidlo do jeho středu. Vaše nohy by měly být mírně ohnuté v kolenou.
2. Pokud jsou vaše nohy příliš rovné nebo se vaše chodidla nemohou dotýkat pedálů, posuňte sedadlo. Pokud máte nohu příliš pokrčenou, posuňte seřizovací šroub.
3. Před nastavením sedadla prosím nastupte na kolo, uvolněte a zatáhněte seřizovací šroub sedlové trubky. Nastavte sedadlo do požadované výšky. Uvolněte seřizovací šroub, abyste zajistili pojistný kolík. Ujistěte se, že jsou kolíky zcela zasunuty a šrouby jsou zcela utaženy.
4. Zatáhněte za tažný kolík s kulovou hlavou, zvedněte držák sedadla do vhodné výšky, uvolněte tažný kolík s kulovou hlavou, nechte kolík přejet malým otvorem držáku sedadla a poté zajistěte tažný kolík s kulovou hlavou. (Uvolněte zajišťovací šrouby, sedadlo můžete posouvat dopředu a dozadu a po nastavení do pohodlné polohy můžete šrouby dotáhnout.)



Řešení problémů

Problém	Kontrola	Řešení
Počítač sa nezapne	Baterky	Ujistěte se, že je baterie správně nainstalována. Pokud je baterie nainstalována správně, vyměňte ji za novou.
Zobrazení rychlosti není přesné	Nastavení displeje je nesprávné	Změňte zobrazovací jednotku
Zobrazení rychlosti je vždy "0"/rozhraní	Datový kabel	Ujistěte se, že datové vedení je připojeno k elektronickému měřiči na zadní straně a sestavě hlavního rámu

displeje nereaguje		
Žádné zobrazení rychlosti / hodnoty rychlosti	Zkontrolujte integritu datového kabelu	Všechny vodiče v kabelu by měly být neporušené. Pokud je kabel proříznut nebo zvlněný, vyměňte jej
	Zkontrolujte datový kabel	Ujistěte se, že je kabel připojen
	Zkontrolujte polohu magnetu	Magnet by se měl otáčet na kladce
	Zkontrolujte snímač rychlosti (je třeba odstranit kryt řetězu)	Zarovnejte snímač rychlosti s magnetem a připojte datový kabel. V případě potřeby senzor znovu nastavte. Pokud dojde k poškození snímače nebo kabelu, vyměňte jej.

Kedves vásárlóink

Örülünk, hogy a **Duvlan** készüléket választották. Ezt a minőségi terméket otthoni környezetben történő fitneszedzésre terveztük és teszteltük. Kérjük, hogy a berendezés összeszerelése előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót. A berendezést csak a használati útmutatóban leírtak szerint használja. Őrizze meg a használati utasítást a későbbi használatra.

Sok szórakozást és sikert kívánunk az edzéshez.

Az Ön Duvlan csapata

Garancia

Az eladó 5 év kiterjesztett keretgaranciát biztosít erre a termékre. Az összes többi mechanikus és elektronikus alkatrészre 2 év garancia vonatkozik.

A garancia nem terjed ki az elhasználódott alkatrészekre és a berendezés nem megfelelő kezelése által okozott károkra. Reklamáció esetén kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot. A garanciaidő az eladás napjától kezdődik (kérjük, őrizze meg a vásárlást igazoló bizonylatot).

Utasítások a berendezés használatból való kivonás utáni kezeléséhez

A **Duvlan** berendezések újrahasznosíthatók. Kérjük, hogy a berendezéseket a működési élettartamuk végén hulladékgyűjtő központban (vagy az erre kijelölt helyen) helyezze el.

Kontakt

Duvlan s.r.o.

K Zornici 1990/23

957 01 Bánovce nad Bebravou

e-mail: servis@duvlan.com

web: www.duvlan.com

Utasítások

Ez a használati utasítás kizárólag a vásárló számára készült. A Duvlan nem vállal felelősséget a fordításból vagy a termék műszaki változtatásából eredő hibákért.

FONTOS BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS

A súlyos sérülések kockázatának csökkentése érdekében a termék használata előtt olvassa el az alábbi biztonsági utasításokat. Fontos információkat tudhat meg a biztonságról, a berendezés megfelelő használatáról és karbantartásáról. Őrizze meg ezt a használati útmutatót arra az esetre, ha később javításra, karbantartásra vagy pótalkatrészek megrendelésére lenne szüksége.

1. Ezt a berendezést nem használhatja olyan személy, akinek a testsúlya meghaladja a **110 kg**-ot.
2. A berendezést felnőttek edzéséhez tervezték. Ne hagyjon gyerekeket és háziállatokat felügyelet nélkül a gép melletti helyiségben.
3. A gépet csúszásmentes felületre helyezze. Ha védeni szeretné a padlót, helyezzen védőbetétet a gép alá.
4. Biztosítson elegendő helyet a gép biztonságos használatához. Hagyjon szabadon min. 0,6 m területet.
5. Használja a gépet zárt térben, és védje a nedvességtől és portól. Ne helyezze a gépet fedett tornácra vagy víz közelében.
6. A berendezést otthoni használatra tervezték. Használati és hatékonysági osztály HC (STN EN ISO 20957-1). Kereskedelmi használatra a berendezésre a gyártó garanciája nem vonatkozik.
7. Orvosi komplikációk és korlátozások esetén forduljon kezelőorvosához. Ő fogja megmondani, hogy melyik edzés alkalmas az Ön számára.
8. A nem megfelelő edzés és a képességeinek túlbecsülése károsíthatja az egészségét.
9. Ha edzés közben hányingert, mellkasi fájdalmat vagy légszomjat tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvoshoz.
10. Ne kezdje el az edzést, amíg nem győződött meg arról, hogy a felszerelés megfelelően össze van szerelve és be van állítva.
11. A berendezés összeszerelésekor pontosan kövesse az utasításokat.
12. Csak eredeti DUVLAN alkatrészeket használjon (lásd a listát).
13. Minden mozgó alkatrészt szorosan húzzon meg, hogy azok ne lazuljanak meg az edzés során.
14. Ne használja a berendezést mezítláb vagy laza cipőben. Ne viseljen laza ruházatot edzés közben. Az edzés megkezdése előtt távolítson el minden ékszert. Tartsa a haját megfelelően rendezett állapotban, hogy ne legyen útban edzés közben.
15. A sérült alkatrészek veszélyeztethetik az Ön biztonságát és befolyásolhatják a berendezés élettartamát.
16. Rendszeresen ellenőrizze az összes anyacsavart és csavart, hogy biztosítsa azok szilárdságát.
17. A berendezés bármilyen összeszerelését/ szétszerelését gondosan kell elvégezni.
18. Tartsa távol a kezét és a lábát a mozgó alkatrészekről.
19. Az edzés után fordítsa el a feszítő kurbli az óramutató járásával megegyező irányba (+), hogy növelje a feszültséget, és megakadályozza, hogy a pedálok tovább forogjanak és bárkit megsértsenek.
20. Fix kerékkal ellátott kerékpár edző
21. A lendkerék súlya: **20 kg**
22. Súly: **36 kg**
23. A berendezés teljes méretei (h x sz x m): **120 x 53 x 116 cm**



A gépen végzett gyakorlatok koordinációt és egyensúlyt igényelnek. A változásokra előre számítsen. A sebesség és az ellenállás szintje csökkenhet a gyakorlat során. Legyen óvatos, hogy elkerülje az egyensúlyhiányt és az esetleges sérülést.

- Tartsa távol az akkumulátort a hőforrásoktól és forró felületektől.
- Ne kombináljon új és régi akkumulátorokat. Vegye ki a lemerült akkumulátort, és ártalmatlanítsa biztonságosan.
- Ne kombináljon alkáli, normál (szén-cink) vagy újratölthető (nikkel-kadmium, nikkel-fém-hidrid stb.) elemeket.
- Ne zárja rövidre az akkumulátor tápcsatlakozóit.
- Ne pedálozzon sietve pedálozás közben. Csökkentse a pedálozási sebességet, és várjon, amíg teljesen megáll. Vegye figyelembe, hogy a mozgó pedál megütheti a lábfejét.
- Ez a berendezés nem alkalmas gyenge végtagokkal, érzékszervekkel vagy szellemileg gyenge személyek számára, kivéve, ha a biztonságukért felelős személy felügyelete alatt állnak, és ki vannak oktatva a berendezés használatára.

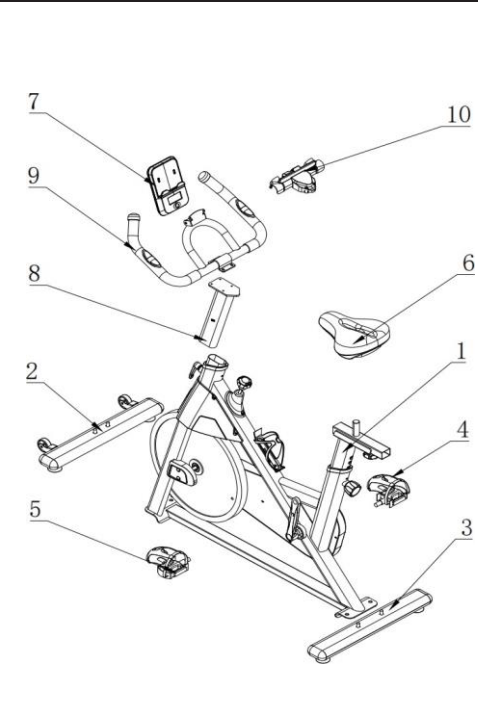
Tartsa gyermekét biztonságos távolságban ettől a géptől. A gyermekeket felügyelni kell, hogy ne játszanak ezzel a termékkel.

Összeszerelés előtt válassza ki azt a területet, ahol a gépet össze kívánja szerelni. A biztonságos működés érdekében a gépnek kemény, sík felületen kell állnia. A minimálisan megengedett gyakorlófelület 82" x 61" (2,1 m x 1,5 m).









A gép összeszerelésekor tartsa be a következő alapvető pontokat:

1. Összeszerelés előtt olvassa el a biztonsági utasításokat.
2. Gyűjtse össze az összeszerelés minden egyes lépéséhez szükséges alkatrészeket.
3. Az ajánlott csavarkulcs segítségével a csavarokat és anyacsavarokat az óramutató járásával megegyező irányban jobbra fordítva húzza meg őket, hacsak nincs más előírás, az óramutató járásával ellentétes irányban balra fordítva lazítja őket.

Az összeszereléshez 2 személyre van szükség.

Alkatrészek listája			
	Alkatrész száma	Alkatrész neve	Mennyiség
	1	Főszerkezet	1
	2	Első stabilizátor	1
	3	Hátsó stabilizátor	1
	4	Jobb pedál	1
	5	Bal pedál	1
	6	Ülés	1
	7	Számítógép	1
	8	Kormánytartó	1
	9	Fogantyútartó	1
	10	Kormányvédő	1

Tartozékok/szerszámok

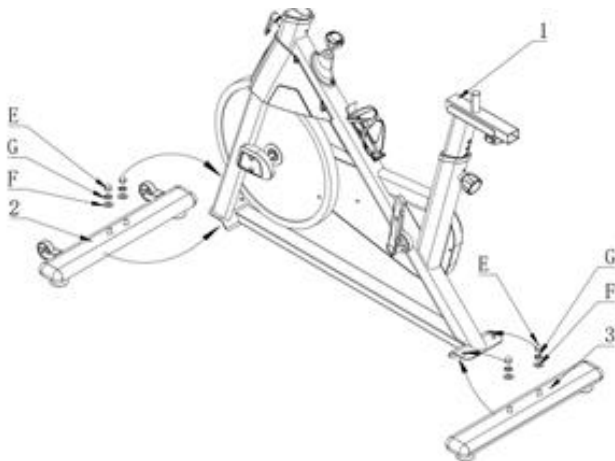
<p>A</p>  <p>13x15 1PCS</p>	<p>B</p>  <p>17x19 2PCS</p>	<p>C</p>  <p>5mm 1PCS</p>
<p>E</p>  <p>M10 4PCS</p>	<p>F</p>  <p>∅10x∅20x2T 4PCS</p>	<p>G</p>  <p>∅10x∅17x2T 4PCS</p>
<p>H</p>  <p>M6x12L 4PCS</p>	<p>I</p>  <p>∅6x∅12x1T 4PCS</p>	

Összeszerelés

1. Csatlakoztassa az első és a hátsó stabilizátort a fő vázhoz

1.1. Szerelje fel az első stabilizátort (2) a főkeretre (1), és rögzítse azt a záróanyával (E), a lapos alátéttel (F) és a rugós alátéttel (G).

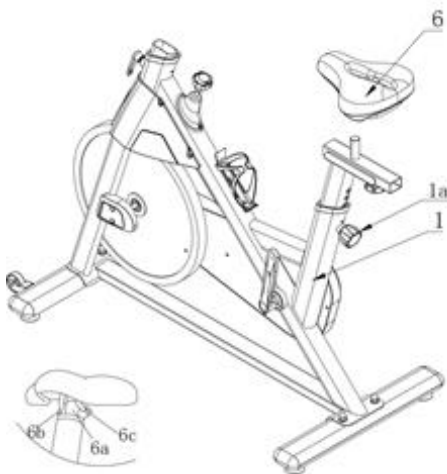
1.2 Szerelje fel a hátsó stabilizátort (3) a főkeretre (1), és rögzítse a záróanyával (E), a lapos alátéttel (F) és a rugós alátéttel (G).



2. Rögzítse az ülést a csúszósínhez és a főkerethez

2.1. Szerelje az ülést (6) a főkeretre (1), ügyelve arra, hogy a beállítócsavar (1a) illeszkedjen az ülés csúszósínén lévő furatba. Győződjön meg arról, hogy az ülés vízszintes.

2.2. Húzza meg az üléstartó (6a) csavarjait (6b) és anyacsavarjait (6c) az ülés pozíciójának megtartása érdekében.



3. Szerelje fel a csúszó kormányt a főkeretre

3.1. Távolítsa el a leesésgátló tömlőt (1c).

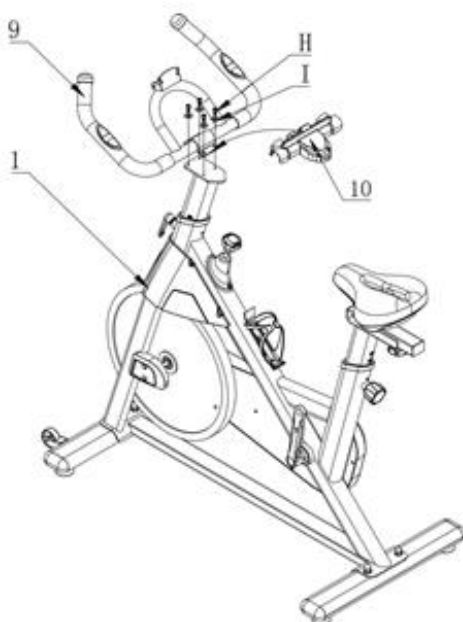
3.2 Szerelje fel a kormánycsúszósínt (8) a főkeretre (1), ügyelve arra, hogy a beállítócsavar (1b) illeszkedjen a kormánycsúszósínen lévő furatba.



4. Szerelje fel a kormányegységet a főkeretre

4.1 Igazítsa a kormányon lévő 4 furatot (9) a kormánytartón lévő menetes furatokhoz, hogy a kormányt a főkeretre (1) szerelje, helyezze be a hengerfejcsavart (H) és a lapos tömítést (I), majd rögzítse egy imbuszkulccsal.

4.2 Állítsa a kormányfedelet (10) az ábrán látható kormányálláshoz, és igazítsa a 3 lyukat a kormányfedél alatt. Nyomja meg enyhén a dekoratív kormányfedelet, és az automatikusan a helyére rögzül. Győződjön meg róla, hogy a dekoratív kormányfedél csatja illeszkedik a kormányra.

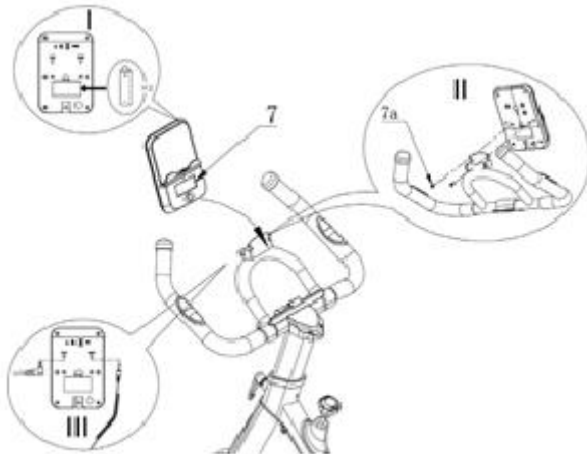


5. Csatlakoztassa a számítógépet a fő keretegységhez

5.1. Távolítsa el a számítógép hátsó fedelét, és helyezze be az akkumulátort.

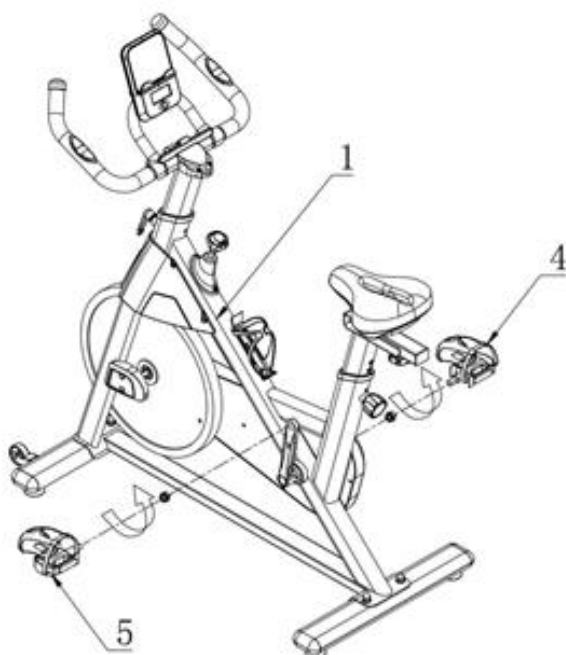
5.2 Csatlakoztassa a számítógépet (7) a főkerethez, és húzza meg az előre beszerelt csavarokkal (7a).

5.3 Egyenként helyezze be a pulzsmérő és az érzékelő érzékelő kábelét a furatokba.



6. Csatlakoztassa a pedált a fő vázszerkezethez

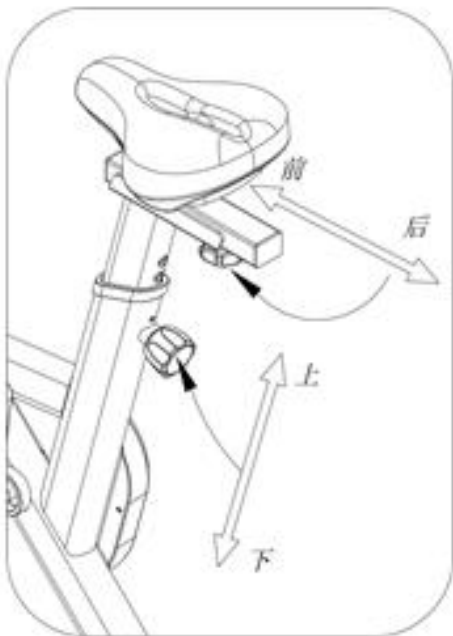
6.1. Szerelje fel a jobb oldali pedált (4) és a bal oldali pedált (5) a főkeretre (1). A bal oldali pedál ellenirányban van felhúzva. Ügyeljen arra, hogy a pedált a megfelelő oldalra szerelje fel. Az irány a kerékpáron elfoglalt ülőhelyzet alapján kerül meghatározásra. A bal oldali pedál "L", a jobb oldali pedál pedig "R" jelzéssel van ellátva.



Ülés beállítása

A megfelelő üléspozíció javíthatja az edzés hatékonyságát és kényelmét, miközben csökkenti a sérülés kockázatát.

1. A lábaknak enyhén behajlítva kell lenniük a térdnél.
2. Ha a lábai túl egyenesek, vagy a lábai nem érnek a pedálokhoz, állítsa át az ülést. Ha a lába túlságosan be van hajlítva, csúsztassa el az állítócsavart.
3. Mielőtt beállítaná az ülést, szálljon fel a kerékpárra, lazítsa meg és húzza meg az ülés cső állítócsavarját. Állítsa be az ülést a kívánt magasságra. Lazítsa meg az állítócsavart a rögzítőcsap rögzítéséhez. Győződjön meg róla, hogy a csapok teljesen be vannak dugva, és a csavarok teljesen meg vannak húzva.
4. Húzza ki a gömbfejes húzócsapot, emelje az ülést a megfelelő magasságba, engedje ki a gömbfejes húzócsapot, engedje a csapot áthaladni az üléstartó konzolon lévő kis lyukon, majd rögzítse a gömbfejes húzócsapot. (Lazítsa meg a rögzítőcsavarokat, az ülés előre-hátra mozgatható, és a csavarokat meghúzhatja, miután kényelmes helyzetbe állította.)



Hibaelhárítás

Probléma	Ellenőrzés	Megoldás
A számítógép nem kapcsol be	Elemek	Győződjön meg róla, hogy az elemek megfelelően vannak-e beszerelve.
A sebesség kijelzése nem pontos	A kijelző beállítása helytelen	Ha az akkumulátor megfelelően van beszerelve, cserélje ki egy újjal.
A sebesség kijelző mindig "0"-t mutat / a	Adatkábel	Cserélje ki a kijelzőegységet

kijelző felület nem reagál		Győződjön meg róla, hogy az adatvezeték csatlakoztatva van a hátoldalon lévő elektronikus mérőegységhez és a főkeret szerelvényhez
Nincs sebességkijelzés/sebességérték	Ellenőrizze az adatkábel épségét	A kábel minden vezetékének épnek kell lennie. Ha a kábel el van vágva vagy elgörbült, cserélje ki azt
	Ellenőrizze az adatkábelt	Győződjön meg róla, hogy a kábel csatlakoztatva van
	Ellenőrizze a mágnes helyzetét	A mágnesnek forognia kell a csigán
	Ellenőrizze a sebességérzékelőt (a láncburkolatot el kell távolítani)	Igazítsa a sebességérzékelőt a mágneshez, és csatlakoztassa az adatkábelt. Szükség esetén állítsa be újra az érzékelőt. Ha az érzékelő vagy a kábel sérült, cserélje ki.

Tisztítás és karbantartás

Minden karbantartási munka megkezdése előtt olvassa el az összes karbantartási utasítást. Bizonyos esetekben ezt a munkát feltétlenül el kell végezni. Rendszeresen ellenőrizni kell a berendezést a sérülések és a karbantartás szempontjából. Az elhasználódott vagy sérült alkatrészeket azonnal meg kell javítani vagy ki kell cserélni. A berendezés karbantartásához és javításához a gyártó által szállított eredeti alkatrészeket használja. Javítás előtt minden áramforrást áramtalanítson.

Napi karbantartás: Használat előtt ellenőrizze a gépet a laza, sérült vagy kopott alkatrészek szempontjából. Ne használja, ha a következő eseteket észleli. Javítsa meg vagy cserélje ki, ha bármelyik alkatrész elhasználódott vagy sérült. Minden edzés után törölje át nedves ruhával. Törölje le a nedvességet a gépről és a konzolról.

Heti karbantartás: Használat előtt ellenőrizze a gépet a meglazult, sérült vagy kopott alkatrészek szempontjából. Ne használja, ha ilyen eseteket észlel. Javítsa meg vagy cserélje ki, ha bármelyik alkatrész elkopott vagy sérült. Minden edzés után törölje át nedves ruhával. Törölje le a nedvességet a gépről és a konzolról. Távolítsa el a szennyeződést vagy port a gép felületéről. Ellenőrizze, hogy az ülés stabil-e, a kartámasz kiegyensúlyozott-e.

Havonta egyszeri vagy 20 óra utáni karbantartás: ellenőrizze a pedálokat és a fogantyúkat, szükség esetén húzza meg őket. Ellenőrizze, hogy minden csavar és anyacsavar meg van-e húzva. Kenje be a kerékpárláncot láncolajjal.

Megjegyzés: Kerülje a túlzott nedvességet a konzolon.

Megjegyzés: Ha szükséges, a számítógép tisztításához csak puha, semleges tisztítószerrel bekent ruhát használjon. Ne használjon kőolaj alapú autóiipari tisztítószereket vagy más ammóniatartalmú tisztítószereket.