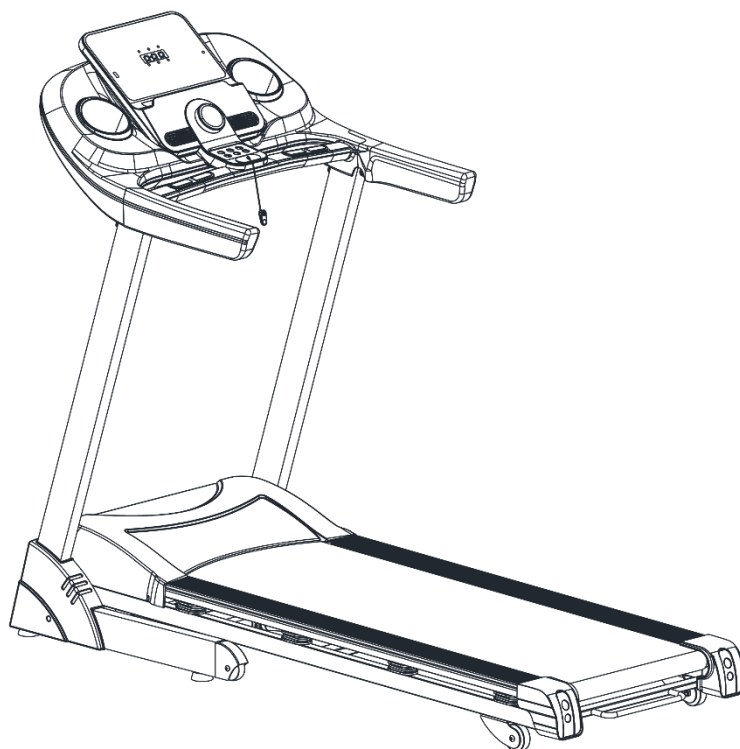




DUVLAN



Návod na použitie: Bežecký pás DUVLAN Tanger

Návod k použití: Běžecký pás DUVLAN Tanger

Használati utasítás: DUVLAN Tanger futópad

kód: 7962 SK

kód: 7962 CZ

kód: 7962 HU

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre bežecký pás **DUVLAN**. Pred poskladaním bežeckého pásu si pozorne prečítajte návod na použitie. Bežecký pás používajte iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie.

Váš **DUVLAN** tím

Záruka

Predávajúci poskytuje na tento výrobok 2-ročnú záruku.

Záruka sa nevzťahuje na škody spôsobené nesprávnou montážou, nesprávnou údržbou, mechanickým poškodením, opotrebením dielov pri bežnom používaní, neodvratnou udalosťou, neodbornými zásahmi, nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami s Vaším bežeckým pásom, poznačte si presný názov výrobku.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **DUVLAN** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

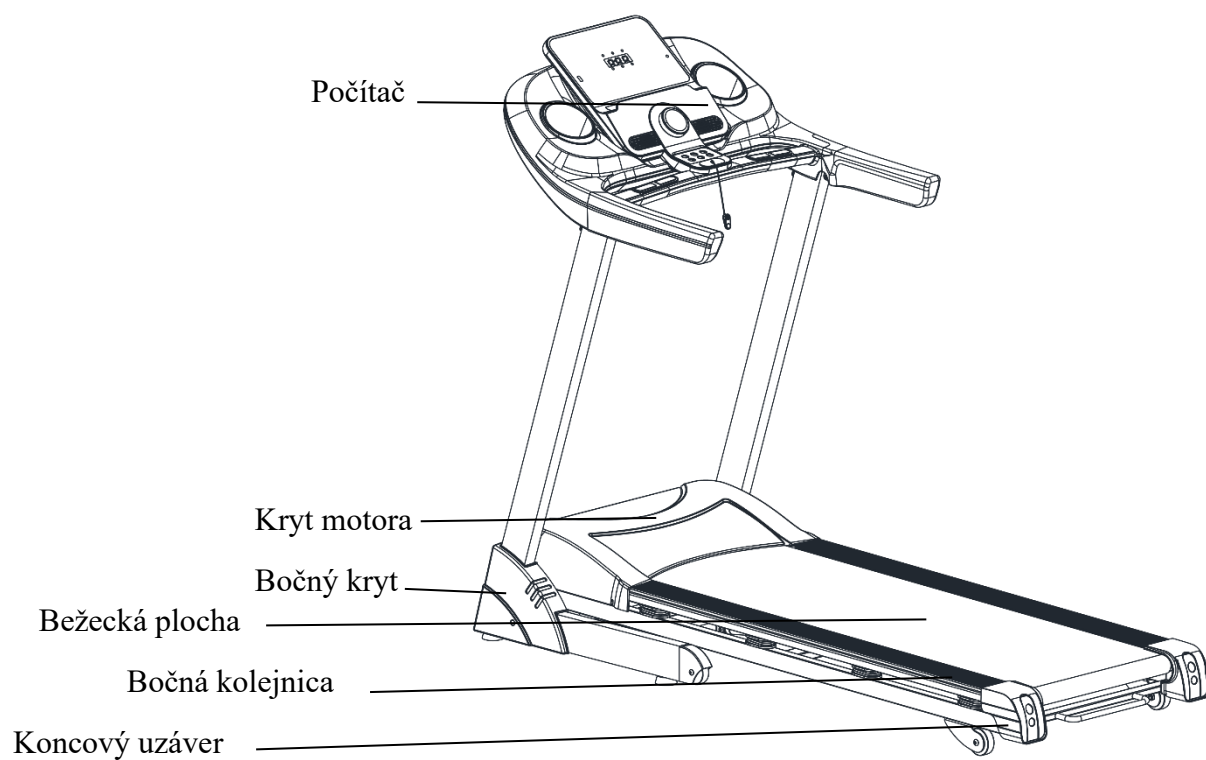
Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **DUVLAN** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom alebo technickou zmenou produktu.

Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

1. Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako 120 kg.
2. Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
3. Postavte zariadenie na neklzavý povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
4. Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 0,6 m.
5. Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verandy a v blízkosti vody.
6. Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Trieda použitia a účinnosti HC (norma STN EN957 – 10). Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje, výrobca za zariadenie neručí.
7. Zariadenie nie je vhodné pre terapeutické použitie.
8. Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
9. Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
10. Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
11. S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
12. Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
13. Používajte len originálne diely DUVLAN (pozri zoznam).
14. Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
15. Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
16. Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia.
17. Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
18. Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
19. Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
20. Buďte zvlášť opatrný pri zdvíhaní alebo presúvaní zariadenia tak, aby nedošlo k zraneniu chrbta. Vždy používajte správne zdvíhacie techniky alebo v prípade potreby požiadajte o pomoc druhú osobu.
21. Hmotnosť zariadenia: 68 kg.
22. Celkové rozmery zariadenia (d x š x v): 167x72x132 cm.

1. Popis produktu



Hlavné parametre						
Č.	Názov	Popis		Č.	Názov	Popis
1	Vstupné napätie	220-240V (50/60Hz)		5	Maximálna hmotnosť používateľa	120KG
2	Výkon motora	2.0HP		6	Rozšírené rozmery	1670*720*1320 mm
3	Rýchlosť	0.8-16km/h		7	Funkcie	Bežanie
4	Bežecská plocha	1260*450 mm		8		

Zoznam dielov

Č.	Názov	Jednotka	Množstvo	Č.	Názov	Jednotka	Jednotka
1	Kompletný stroj	set	1	3	Taška s príslušenstvom	set	1
2	Bočný kryt	set	1				

Taška s príslušenstvom

Č.	Názov	Jednotka	Množstvo	Č.	Názov	Jednotka	Množstvo
1	Skrutky M8*22	ks	6	6	Kombinovaný kľúč	ks	1
2	Skrutky M8*45	ks	2	7	Bezpečnostný kľúč	ks	1
3	Matica M8	ks	2	8	Silikónový olej	ks	1
4	Vnútorý šesťhranný kľúč 5 mm	ks	1	9	Návod na použitie	ks	1
5	Vnútorý šesťhranný kľúč 6mm	ks	1	10	Kábel (voliteľný)	ks	1
6	Masážny strojček	ks	1				

2. Bezpečnostné opatrenia a varovania

Tipy: Pred zložením bežeckého pásu sa uistite, že je sklon „nulový“.

Aby ste zaistili svoju bezpečnosť a predišli nehodám, pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie.

Bezpečnostné pokyny: Tento výrobok bol navrhnutý a vyrobený s ohľadom na mnohé bezpečnostné otázky, ale pre istotu dodržiavajte nižšie uvedené pokyny. Nezodpovedáme za žiadne následky vyplývajúce z neobvyklých operácií.

Bežecký pás musí byť umiestnený na rovnej ploche; bežecký pás by mal byť umiestnený v interiéri, aby sa zabránilo vlhkosti a na bežecký pás by nemala striekať voda. Na bežecký pás neumiestňujte žiadne cudzie predmety. Na konci by mal byť priestor na bezpečné používanie s rozmermi 2 m x 1 m (2000 mm*1000 mm), ktorý je vhodný na núdzové zoskočenie.

(Núdzový zoskok: Kým sa držíte rukovätí, aby ste si podopreli telo, stúpte nohami na bočnú koľajnicu a vyskočte z bežeckého pásu z jednej strany.)

Siet'ová zástrčka musí byť spoľahlivo uzemnená a zásuvka musí mať vyhradený obvod, aby sa zabránilo jej zdieľaniu s inými elektrickými zariadeniami;

Ak je napájací kábel poškodený, aby sa predišlo nebezpečenstvu, musia ho vymeniť odborníci výrobcu, jeho oddelenia údržby;

Ak sa bežecký pás nepoužíva, bezpečnostný zámok uchovávajte mimo dosahu detí; ak sa nepoužíva dlhší čas, odpojte napájací kábel;

Mazací olej vo vrecku s príslušenstvom uchovávajte mimo dosahu detí. Pri náhodnom požití alebo vniknutí do očí opláchnite vodou a včas vyhľadajte lekársku pomoc;

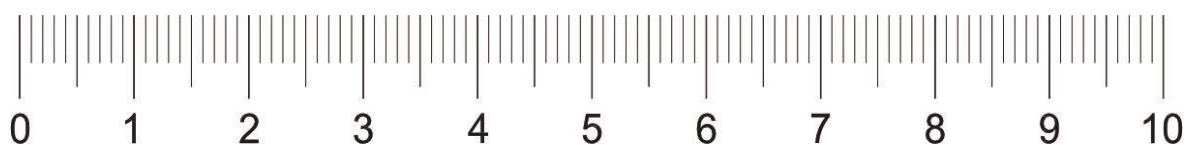
Tento výrobok nie je vhodný pre zdravotne postihnuté osoby a deti; ak sa necítite dobre, je zakázané ho používať, pokiaľ nie je pod dohľadom alebo vedením osoby zodpovednej za jeho bezpečnosť. ----Pri nedodržaní pokynov môže dôjsť k riziku poranenia.

Nepoužívajte bežecký pás v prašnom priestore a udržiavajte v miestnosti určitú vlhkosť, aby ste sa vyhli silnej statickej elektrine, inak môže narušiť normálnu činnosť elektronických hodín a ovládača; používajte originálne príslušenstvo a je prísne zakázané ho vymieňať bez povolenia.

Ruky držte mimo dosahu všetkých pohyblivých častí a je zakázané vkladať ruky a nohy do priestoru pod bežiacim pásom.

- Napájací kábel neumiestňujte do blízkosti horúcich alebo pohybujúcich sa predmetov; výrobok nepoužívajte vonku, na miestach kde je vysoká vlhkosť a slnečné svetlo.
- Pred presunom bežeckého pásu ho odpojte od elektrickej siete. Neodborníci nesmú stroj rozoberať bez oprávnenia, inak môžu nastať vážne následky
- Pri cvičení si prosím pripnite na oblečenie sponu bezpečnostného zámku kábla, aby ste zabránili bezpečnému vypnutiu v prípade núdze.
- Pred použitím bežeckého pásu skontrolujte, či je odev zapnutý na gombíky alebo zips, prípadne či nie je príliš voľný.
- Ak počas používania pocítite akékoľvek abnormality, napríklad nepríjemné pocity, prestaňte cvičiť a poraďte sa s lekárom.
- Tento výrobok by sa nemal používať dlhodobo, pretože dlhodobé používanie môže ľahko spôsobiť prehriatie elektrického zariadenia bežeckého pásu a spôsobiť poruchu elektrického napájania.
- Aby ste predišli nebezpečenstvu, používajte kvalifikované zásuvky. Ak zástrčka a zásuvka nie sú kompatibilné, nedotýkajte sa zástrčky a požiadajte o manipuláciu elektrikára.
- Tento výrobok je vhodný na domáce použitie, nie na profesionálny tréning a testovanie, ani na lekárske účely.
- Nepoužívajte ho v stave, keď je vonkajší kryt prasknutý, oddelený (vnútorná štruktúra je odhalená) alebo je prasknutá zváraná časť.
- Počas cvičenia na stroji neskáčte hore ani dole. ----- Môže to spôsobiť zranenie v dôsledku pádu.
- Nepoužívajte ho po jedle, keď ste unavení, alebo v slabej fyzickej kondícii. ---- Môže to spôsobiť poškodenie zdravia.
- Nedovoľte, aby sa na sieťovú zástrčku nalepili nečistoty alebo vlhkosť. --- Môže to spôsobiť úraz elektrickým prúdom alebo skrat, požiar. Nikdy nemajte pri manipulácii mokré ruky!
- Ak sa napájacia zástrčka nepoužíva, vytiahnite ju zo zásuvky. ----Vplyvom prachu a vlhkosti izolácia starne, čo má za následok vznik požiaru v dôsledku úniku.
- Tento výrobok patrí do triedy HC. Ak máte pochybnosti o správnom uzemnení tohto výrobku, zverte jeho kontrolu odbornému elektrikárovi.

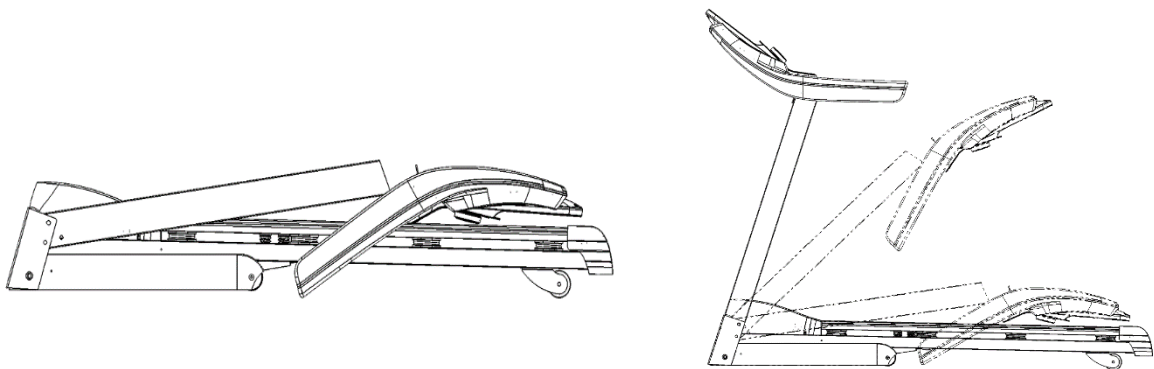
Tabuľka mierky: Keď začnete montovať bežecký pás, môžete zmerať dĺžku skrutky pomocou nasledujúcej stupnice, ktorá je vhodná na montáž.



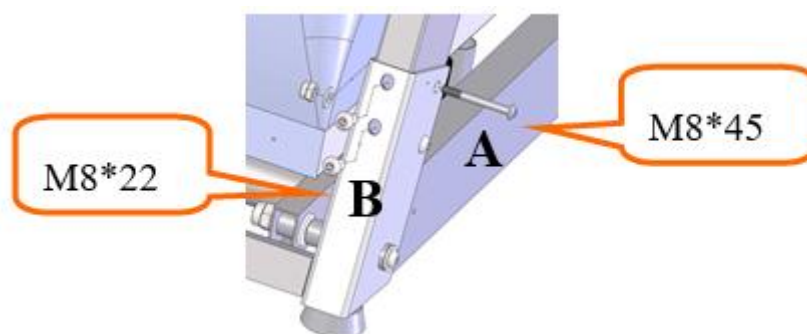
3. Návod na montáž

Pri inštalácii najprv jednoducho upevnite všetky skrutky a po dokončení inštalácie rámu skrutky dotiahnite.

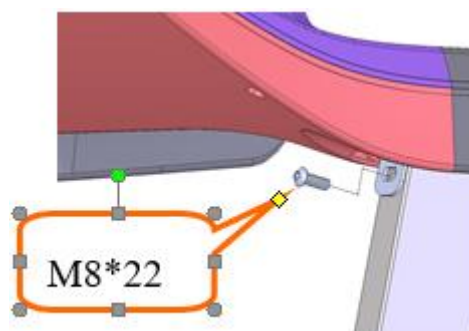
Krok 1. Najprv odstrihnite baliacu pásku, otvorte kartón, odstráňte penu vo vnútri a vložte ju do vedľajšieho kartónu (upozorňujeme, že s materiálovými časťami vo vnútri sa zaobchádza opatrne); potom opatrne zdvihnite stroj z kartónu, položte ho rovno na zem, odstráňte nylonové káblivé pásy na hlavnom ráme a základni; potom otočte a zdvihnite ľavý a pravý stĺpik a elektronické hodinky v smere znázornenom na obrázku. (Upozornenie: Stroj je ťažký a musia ho inštalovať viac ako 2 osoby)



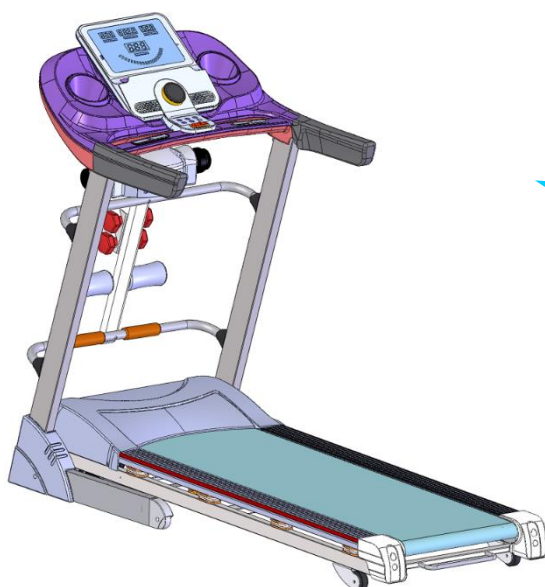
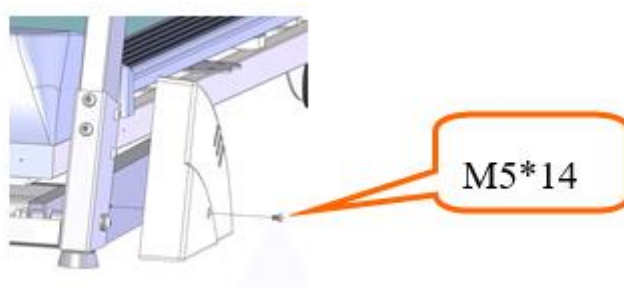
Krok 2. Pomocou vnútorného šesťhranného kľúča 5# a skrutky M8*45 upevnite stĺp na základný rám a na dotiahnutie použite maticu M8 (obrázok A) a podložku. Medzitým použite na upevnenie skrutku M8*22 (obrázok B).



Krok 3. Pomocou 5# vnútorného šesťhranného kľúča zaistíte elektronické hodinky na stĺpiku pomocou imbusovej skrutky M8*22. Dávajte pozor, aby ste glukomer držali rukami. Je vhodné, aby bol merací prístroj zarovnaný s otvorom pre skrutku stĺpika. Zaistite skrutku.



Krok 4. Pomocou skrutkovača a skrutky M5*14 (dve skrutky predinštalované na základni bežeckého pásu) upevnite kryty základne na rám základne (na oboch stranách).



Poznámka: Farba bezpečnostného kľúča je červená, nájdite červený bezpečnostný kľúč v taške s príslušenstvom, priložte koniec magnetu na žltý štítok prístroja a stlačením tlačidla štart spustíte stroj!

Poznámka: Po potvrdení, že všetky inštalácie sú dokončené podľa vyššie uvedených požiadaviek, potom rovnomerne zaistite všetky skrutky a pred zapnutím napájania skontrolujte, či nedošlo k vynechaniu.

4. Uživatelské pokyny

Používanie bežeckého pásu: Pripojte napájanie, zapnite vypínač (vypínač je červený), rozsvieti sa, potom budete počuť „pípnutie“, potom sa rozsvieti obrazovka.



Keď sa bežecký pás nepoužíva, uložte bezpečnostný zámok na miesto mimo dosahu detí; fľaštičku s mazacím olejom uložte do tašky s príslušenstvom na miesto mimo dosahu detí, v prípade náhodného požitia alebo vniknutia do očí použite čistú vodu, opláchnite a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

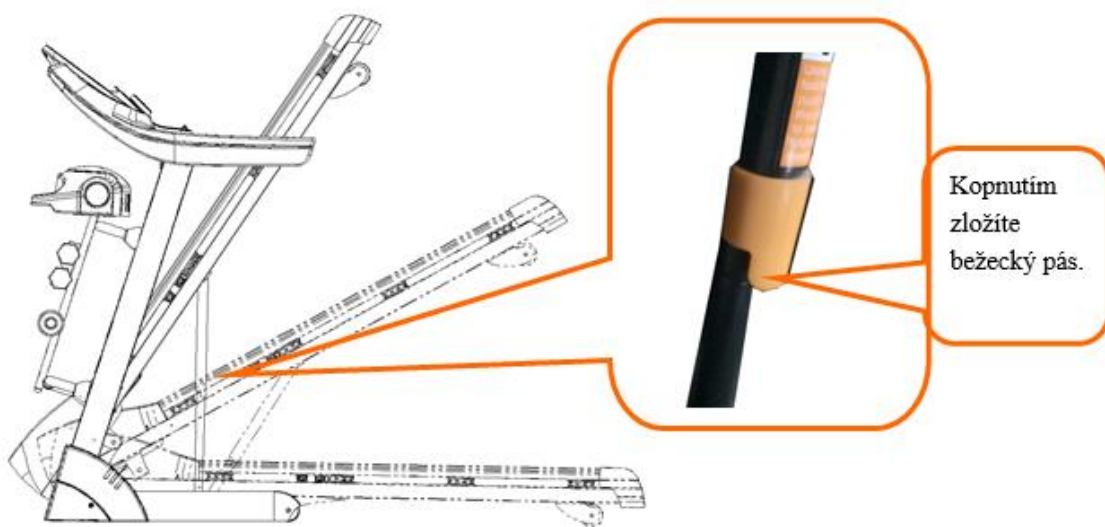
Pokyny na skladanie

- Zloženie bežeckého pásu:

Pred zložením vypnite vypínač bežeckého pásu a odpojte ho zo siete. Bežecký pás dvíhajte rukou, kým sa nezasekne.

- Rozloženie bežeckého pásu:

Kopnite do vzduchovej tyče nohou, potiahnite bežecký pás rukou a potom ruku uvoľnite, bežecký pás automaticky pomaly klesne na zem, pozrite si obrázok nižšie:



Návod na obsluhu prístroja

Spustenie napájania: Stlačením tlačidla Štart spustíte bežecý pás.

Počet programov: 3 manuálne programy, viacero automatických programov.

Funkcia bezpečnostného zámku: Po vytiahnutí bezpečnostného zámku sa zobrazí „E7“, bežecý pás sa rýchlo zastaví a zaznie zvukový signál; po nasadení bezpečnostného zámku sa vymažú všetky údaje elektronických hodín; zastavte chod bežecého pásu, na displeji sa zobrazí „E7“, vložte bezpečnostný zámok do elektronických hodín, aby sa resetovali a vstúpili do pôvodného rozhrania hlavného displeja;

Funkcie tlačidiel:

Štart/Stop: Keď je bežecý pás zastavený, stlačením tlačidla „Štart/Stop“ spustíte bežecý pás. Počas behu stlačte tlačidlo „Štart/Stop“, bežecý pás sa zastaví a všetky údaje sa vymažú.

Program: V pohotovostnom stave stlačením tohto tlačidla prejdete z manuálneho režimu na automatický program; manuálny režim je predvolený prevádzkový režim systému.

Mode: V pohotovostnom stave stlačte toto tlačidlo na cyklické prepínanie 3 rôznych prevádzkových režimov odpočítavania.

Speed+/Speed-: Po spustení bežecého pásu stlačte toto tlačidlo na nastavenie rýchlosti, stlačením tlačidla „+“ rýchlosť zvýšite a stlačením tlačidla „-“ rýchlosť znížite;

Skratky rýchlosti: Po spustení bežecého pásu stlačte toto tlačidlo na nastavenie rýchlosti; po stlačení tlačidla sa rýchlosť bežecého pásu bude cyklicky meniť v poradí 3, 6, 9 a 12.

Tlačidlo sklonu: Incline + a Incline - môžete použiť na nastavenie hodnôt parametrov a sklonu. Stlačením týchto tlačidiel nastavíte sklon v stave behu.

Skratka Incline (Sklon): V prípade, že chcete nastaviť sklon, vyberte položku Incline (Sklon): Keď je bežecý pás v chode, stlačením tlačidiel skratky stúpania môžete rýchlo prepínať priamo medzi stúpaním 3/6/9/12.

Tlačidlá na zvýšenie a zníženie hlasitosti: Pri prehrávaní hudby pomocou mobilného telefónu stlačením tlačidla zvýšenia hlasitosti zvýšite hlasitosť; stlačením tlačidla zníženia hlasitosti hlasitosť znížite.

Ovládanie gombíkom:

1. Historické údaje: v stave zastavenia otočte doľava na rozhranie historických záznamov, aby ste si mohli pozrieť posledné spustené údaje.

2. Obsluha: Vložte historické údaje do pamäte:

A. Keď je bežecý pás zastavený, otočte na rozhranie GO, stlačte gombík a bežecý pás sa spustí;

B. Keď je bežecý pás v pohybe, stlačením gombíka pozastavte bežecý pás a potom opätovným stlačením gombíka spustíte bežecý pás;

C. Keď je bežecký pás v pohybe, rýchlosť otáčania gombíka v smere hodinových ručičiek sa zvyšuje a rýchlosť otáčania gombíka proti smeru hodinových ručičiek sa znižuje;

D. Keď je bežecký pás pozastavený, stlačením a podržaním gombíka na 3 sekundy zastavíte bežecký pás.

3. Keď sa bežecký pás spomalí a zastaví, krátke stlačenie gombíka je neplatné.

Funkcia zobrazenia

1. Zobrazenie rýchlosti: Zobrazenie aktuálnej hodnoty rýchlosti jazdy.

2. Zobrazenie času: Zobrazenie času manuálneho režimu a času odpočítavania v rámci automatických režimov a programov.

3. Zobrazenie vzdialenosti: Zobrazenie kumulatívnej vzdialenosti v rámci manuálneho režimu a programov. Zobrazenie odpočítavania vzdialenosti v automatickom režime.

4. Zobrazenie kalórií: Zobrazenie kumulatívnych kalórií v manuálnom režime a programoch. Zobrazenie odpočítavania kalórií v automatickom režime.

5. Zobrazenie srdcovej frekvencie: Počas testovania sa rozpozná signál srdcovej frekvencie a bliká značka v tvare srdca.

Automatické údaje programu

čas program		nastavený čas / 10 = čas behu každé periody									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOŠŤ	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P2	RÝCHLOŠŤ	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P3	RÝCHLOŠŤ	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P4	RÝCHLOŠŤ	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P5	RÝCHLOŠŤ	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
	SKLON	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P6	RÝCHLOŠŤ	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
	SKLON	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P7	RÝCHLOŠŤ	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
	SKLON	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P8	RÝCHLOŠŤ	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
	SKLON	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P9	RÝCHLOŠŤ	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
	SKLON	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P10	RÝCHLOŠŤ	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
	SKLON	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P11	RÝCHLOŠŤ	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
	SKLON	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	RÝCHLOŠŤ	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
	SKLON	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P13	RÝCHLOŠŤ	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P14	RÝCHLOŠŤ	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P15	RÝCHLOŠŤ	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P16	RÝCHLOŠŤ	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

čas program		nastavený čas / 10 = čas behu každej periódy									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P17	RÝCHLOSŤ	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	SKLON	3	4	5	4	5	4	5	4	5	2
P18	RÝCHLOSŤ	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	SKLON	4	5	6	5	6	5	6	5	6	3
P19	RÝCHLOSŤ	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	SKLON	6	7	8	7	8	7	8	7	8	5
P20	RÝCHLOSŤ	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	SKLON	8	9	10	9	10	9	10	9	10	7
P21	RÝCHLOSŤ	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
	SKLON	3	6	3	6	3	6	3	6	3	0
P22	RÝCHLOSŤ	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
	SKLON	4	7	4	7	4	7	4	7	4	1
P23	RÝCHLOSŤ	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
	SKLON	6	9	6	9	6	9	6	9	6	3
P24	RÝCHLOSŤ	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9
	SKLON	7	10	7	10	7	10	7	10	7	4

Preklad chybových kódov:

Kód poruchy	Popis poruchy	Riešenie porúch
E1	Abnormálna komunikácia: keď je napájanie zapnuté, spojenie medzi spodným ovládačom a konzolou je abnormálne.	Skontrolujte káblové spojenie medzi konzolou a ovládacím rámom, aby ste sa uistili, že každé jadro je úplne zapojené. Ak je prepojovací kábel poškodený, vymeňte ho.
E2	Žiadna detekcia motora	Možná príčina: Skontrolujte kábel motora, či je dobre pripojený alebo nie, ak nie, znova pripojte kábel motora. Skontrolujte kábel motora, vymeňte ho, ak je poškodený alebo má zápach spáleniny.
E5	Ochrana proti nadmernému prúdu: Pri prevádzke spodný ovládač detekuje prúd nad 6A na viac ako 3 sekundy.	Možná príčina: Preťaženie vedie k nadmernému prúdu a systém sa zastaví mimo vlastnej ochrany alebo sa niektorá časť zasekne, čo spôsobí zastavenie motora. Nastavte bežiaci pás a reštartujte ho. Skontrolujte, či počas chodu motora neucítite kvapalinu alebo zápach spáleniny, ak áno, vymeňte motor; skontrolujte, či ovládač nezapácha, ak áno, vymeňte ovládač; skontrolujte napätie napájacieho zdroja, ak nezodpovedá špecifikáciám, prepnite na správne napätie a znova otestujte stroj.
E6	Ochrana proti nárazu odolná proti výbuchu: abnormálne napätie alebo motor spôsobujú poruchu obvodu, ktorý poháňa motor.	Možná príčina: Skontrolujte, či je napätie napájacieho zdroja o 50 % nižšie ako normálne napätie, použite správne napätie a znova otestujte stroj, skontrolujte, či ovládač nezapácha, a vymeňte ovládač; Skontrolujte, či je pripojený kábel motora a znova pripojte kábel motora.
E7	Žiadny bezpečnostný kľúč	Bezpečnostný kľúč umiestnite na správne miesto.

5. Bežná údržba a pokyny

Aspoň dvakrát ročne otvorte kryt motora a motor povysávajte. Dôkladné čistenie môže predĺžiť životnosť bežeckého pásu. Čistite odkryté časti na oboch stranách bežeckého pásu, aby ste znížili hromadenie nečistôt pod bežecým pásom. Dbajte na to, aby boli vaše tenisky čisté a vyhýbajte sa nanoseniu cudzích predmetov, aby nedošlo k opotrebovaniu bežeckej dosky a bežeckého pásu. Povrch bežeckého pásu je potrebné utrieť vlhkou handričkou s mydlom, pričom dávajte pozor, aby ste vodu nestriekali na elektrické komponenty a pod bežecý pás. (Upozornenie: Pred čistením, údržbou alebo premiestňovaním bežeckého pásu odpojte bežecý pás zo siete!)

Vyrovnanie bežeckého pásu:

- Uistite sa, že elektrický bežecý pás beží rýchlosťou približne 6-8 km/hod.
- Ak je bežecý pás bližšie k ľavej strane, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek, potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok A)
- Ak je bežecý pás bližšie k pravej strane, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok B)



Obrázok A

Obrázok B

Spôsob nastavenia preklzu bežaceho pásu:

Pri dlhšom používaní bežeckého pásu sa bežecý pás alebo klinový rebrovaný pás uvoľní v dôsledku malého opotrebovania alebo deformácie natiiahnutím. V tejto chvíli musíte vykonať príslušné úpravy pre bezpečné používanie.

Metóda hodnotenia: Ak pri bežnom behu, keď vám chodidlá padajú na dosku, máte pocit, že beh má občasné prestávky, znamená to, že bežecý pás alebo klinový remeň je trochu uvoľnený a je potrebné vykonať ďalšie potvrdenie.

Krok 1: Odstráňte skrutky krytu motora pomocou krížového skrutkovača, nechajte bežiaci pás bežať rýchlosťou 1 km/h, potom sa postavte na bežecý pás, oboma rukami uchopte bočné madlo alebo prednú rukoväť a mierne zatlačte nohami, aby sa bežecý pás rozbehol.

- A. Ak spozorujete, že okamžitý krokový tlak spôsobí, že sa bežecký pás prestane otáčať, ale klinový remeň a predný valec sa stále otáčajú, znamená to, že bežecký pás je trochu uvoľnený a musí byť správne nastavený pre bezpečné používanie.
- B. Ak spozorujete, že okamžitý krokový tlak spôsobí, že sa bežiaci remeň a rebrovaný klinový remeň prestanú otáčať, ale motor stále beží, znamená to, že rebrovaný klinový remeň je trochu uvoľnený a pre bezpečné používanie musí byť správne nastavený.
- C. Ak okamžitý krokový tlak nedokáže zastaviť otáčanie bežeckého remeňa, znamená to, že tesnosť bežeckého remeňa a klinového remeňa je primeraná.

Krok 2: Vypnite napájanie bežiaceho pásu alebo zastavte bežecký pás a pomocou imbusového kľúča v tvare L (6 mm) nastavte nastavovaciu skrutku na základni motora podľa situácie. Jemne rukou preklopte rebrovaný klinový remeň medzi hriadeľ motora a predný valec; (ak sa dá rebrovaný klinový remeň pretočiť o 100%, znamená to, že je príliš voľný; vhodnejšie je, ak sa rebrovaný klinový remeň dá pretočiť o 50%)

Krok 3: Nakoniec zaistite základňu motora a nainštalujte kryt motora; pomocou krížového skrutkovača upevnite a zaistite odstránené skrutky krytu motora.

Tipy na predĺženie životnosti bežeckého pásu:

1. V záujme lepšej údržby vášho bežiaceho pásu a predĺženia životnosti stroja sa odporúča, aby ste bežecký pás po 1 hodine nepretržitého používania vypli a pred použitím ho nechali 10 minút odpočívať.
2. Bežecký pás by mal byť dostatočne napnutý. Ak je bežecký pás príliš voľný, počas behu sa sklzáne; ak je príliš tesný, môže to znížiť výkon motora a zvýšiť opotrebenie valčeka a bežiaceho pásu.

Bežecké pásy sú športové zariadenia, preto potrebujú správnu údržbu. Odporúčania na údržbu sú nasledovné:

1: Kvôli opotrebovaniu a poškodeniu sú potrebné časté kontroly; opotrebované alebo poškodené príslušenstvo (ako sú motory, elektrické ovládače, napájacie káble, bežecký remeň), po údržbe alebo odbornej oprave je jeho úroveň bezpečnosti rovnaká ako vo výrobe.

2: Okamžite vymeňte tieto chybné diely a opravte nečinné zariadenie: (napríklad napájací kábel)

3: Venujte zvláštnu pozornosť komponentom, ktoré sú najviac náchylné na opotrebovanie, (ako bežecký remeň).

Rozcvička

Cvičenia krku

Nakloňte hlavu na pravú stranu tak, aby ste pocíťovali napnutie vo vašom krku. Pomaly skloňte hlavu smerom k hrudníku v polkruhu a potom otočte hlavu doľava. Budete pocíťovať pohodlné napnutie vo vašom krku. Toto cvičenie môžete striedavo opakovať niekoľko krát.



Cvičenia pre oblasť ramien

Nadvihujte ľavé a pravé rameno striedavo, alebo oboma ramenami naraz.



Cvičenia pre paže

Natiahnite striedavo ľavú a pravú pažu smerom k plafónu. Budete pocíťovať napnutie na ľavej a pravej strane. Opakujte toto cvičenie niekoľko krát.



Cvičenia pre vrchnú časť

Podoprite sa tak, že sa rukou opriete o stenu, potom sa natiahnite smerom za seba a zdvihnite vašu pravú alebo ľavú nohu smerom k zadným partiám čo najviac ako je to možné. Budete pocíťovať pohodlné napnutie v prednej časti vašich stehien. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30 sekúnd a ak je to možné opakujte toto cvičenie 2-krát pre každú nohu.



Vnútoraná časť stehien

Sadnite si na podlahu s nohami tak, aby vaše kolená smerovali von. Potlačte vaše nohy tak blízko ako je to možné k vašim slabinám. Teraz zatlačte vaše kolená smerom dole. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.



Dotyk na palce

Predkloňte váš trup smerom dolu a pokúste sa dotknúť vašich palcov až pokiaľ to bude možné. Ak sa dá, zostaňte v tejto pozícii po dobu 20-30 sekúnd.



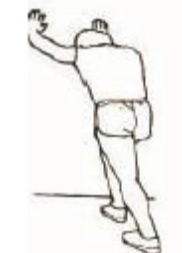
Cvičenie pre kolená

Sadnite si na podlahu a vystrite vašu pravú nohu. Pokročte vašu ľavú nohu a vaše chodidlo položte na vaše pravé stehno. Teraz sa pokúste dosiahnuť vaše pravé chodidlo s vašim pravým ramenom. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.



Cvičenia pre chrbát/Achillovej šľachy

Položte obe ruky na stenu pre získanie opory vášho tela. Posuňte vašu ľavú nohu dozadu a skúste sa ju priložiť k zadným partiám, striedajte ju s vašou pravou nohou. Toto natáhovacie cvičenie natáhuje ako chrbát tak aj nohy. Zostaňte v tejto pozícii ak je to možné po dobu 30 - 40 sekúnd.



Vážené zákaznice, vážení zákazníci,

Těší nás, že jste se rozhodli pro běžecký pás **DUVLAN**. Před poskládáním běžeckého pásu si pozorně přečtete návod k použití. Běžecký pás používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu k použití.

Váš **DUVLAN** tým

Záruka

Prodávající poskytuje na tento výrobek 2letou záruku.

Záruka se nevztahuje na škody způsobené nesprávnou montáží, nesprávnou údržbou, mechanickým poškozením, opotřebením dílů při běžném používání, neodvratnou událostí, neodbornými zásahy, nesprávným zacházením či nevhodným umístěním. V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná běžet datem prodeje (uschovejte proto doklad o koupi).

Zákaznický servis

Abychom Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy s Vaším běžeckým pásem, poznamenejte si přesný název výrobku.

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení **DUVLAN** je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po skončení životnosti předali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

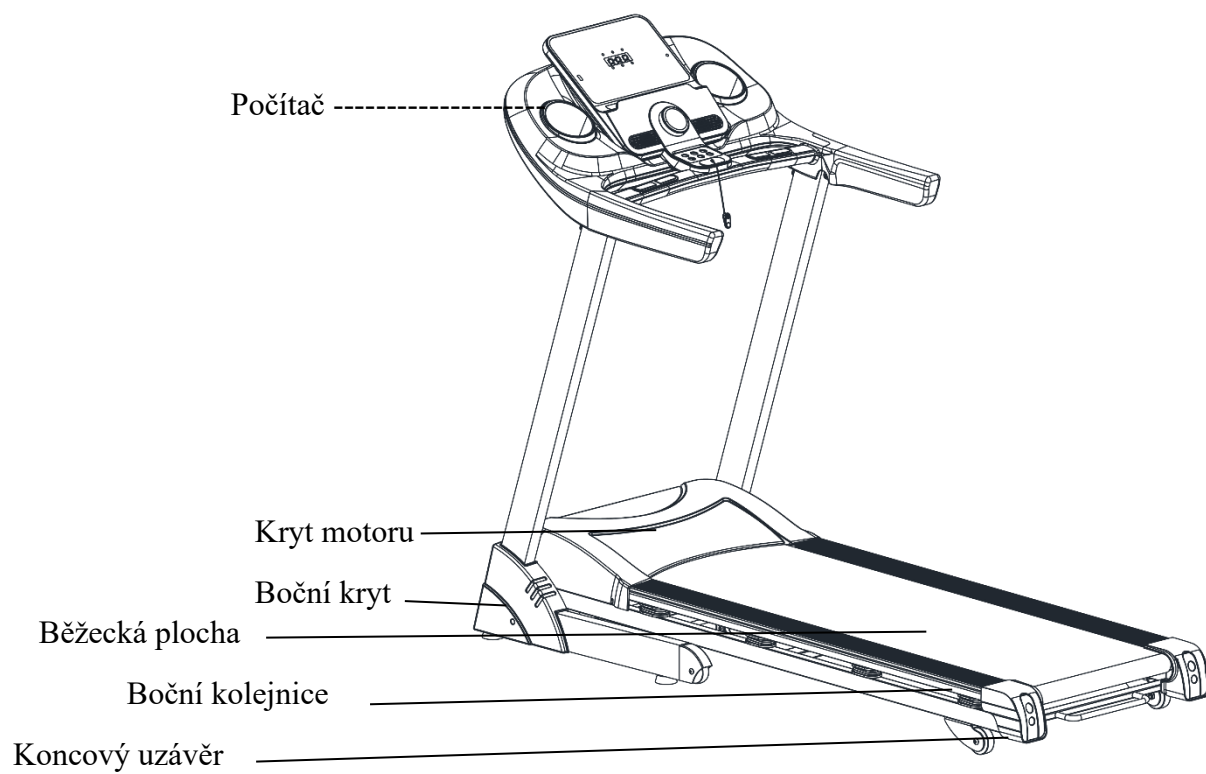
Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. **DUVLAN** nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

Důležité bezpečnostní upozornění

Chcete-li snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Uchovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních součástek.

1. Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než 120 kg.
2. Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
3. Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit vaši podlahu, položte pod zařízení ochrannou podložku.
4. Zajistěte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení. V blízkosti stroje musí být volná plocha min. 0,6m.
5. Používejte zařízení uvnitř a chraňte jej před vlhkostí a prachem. Neumisťujte zařízení do zastřešené verandy a v blízkosti vody.
6. Zařízení je navrženo pro domácí používání. Třída použití a účinnosti HC (norma ČSN EN957 – 10). Pro komerční využívání zařízení se na zařízení záruka nevztahuje, výrobce za zařízení neručí.
7. Zařízení není vhodné pro terapeutické použití.
8. Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte Váš trénink s Vaším lékařem. Řekne Vám, který trénink je pro Vás vhodný.
9. Nesprávný trénink a přecenění Vašich schopností může poškodit Vaše zdraví.
10. Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
11. S tréninkem začněte až poté, co se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastavené.
12. Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu.
13. Používejte pouze originální díly DUVLAN (viz seznam).
14. Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
15. Nepoužívejte zařízení na boso nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení. Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby vám během cvičení nepřekážely.
16. Poškozené díly mohou ohrozit Vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení.
17. Pravidelně kontrolujte všechny matice a šrouby, zda jsou dotaženy.
18. Jakákoliv montáž/demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
19. Držte ruce a nohy pryč od pohyblivých částí.
20. Buďte zvláště opatrní při zvedání nebo přesouvání zařízení tak, aby nedošlo ke zranění zad. Vždy používejte správné zvedací techniky nebo v případě potřeby požádejte o pomoc druhou osobu.
21. Hmotnost zařízení: 68 kg.
22. Celkové rozměry zařízení (d x š x v): 167x72x132 cm.

1. Popis produktu



Hlavní parametry						
Č.	Název	Popis		Č.	Název	Popis
1	Vstupní napětí	220-240V (50/60Hz)		5	Maximální hmotnost uživatele	120KG
2	Výkon motoru	2.0HP		6	Rozšířené rozměry	1670*720*1320 mm
3	Rychlost	0.8-16km/h		7	Funkce	Běžení
4	Běžecská plocha	1260*450 mm		8		

Seznam dílů

Č.	Název	Jednotka	Množství	Č.	Název	Jednotka	Jednotka
1	Kompletní stroj	set	1	3	Taška s příslušenstvím	set	1
2	Boční kryt	set	1				

Taška s příslušenstvím

Č.	Název	Jednotka	Množství	Č.	Název	Jednotka	Množství
1	Šrouby M8*22	ks	6	6	Kombinovaný klíč	ks	1
2	Šrouby M8*45	ks	2	7	Bezpečnostní klíč	ks	1
3	Matice M8	ks	2	8	Silikonový olej	ks	1
4	Vnitřní šestihřanný klíč 5 mm	ks	1	9	Návod k použití	ks	1
5	Vnitřní šestihřanný klíč 6mm	ks	1	10	Kabel (volitelný)	ks	1

2. Bezpečnostní opatření a varování

Tipy: Před složením běžeckého pásu se ujistěte, že je sklon „nulový“.

Bezpečnostní pokyny: Tento výrobek byl navržen a vyroben s ohledem na mnohé bezpečnostní otázky, ale pro jistotu dodržujte níže uvedené pokyny. Nezodpovídáme za žádné následky vyplývající z neobvyklých operací.

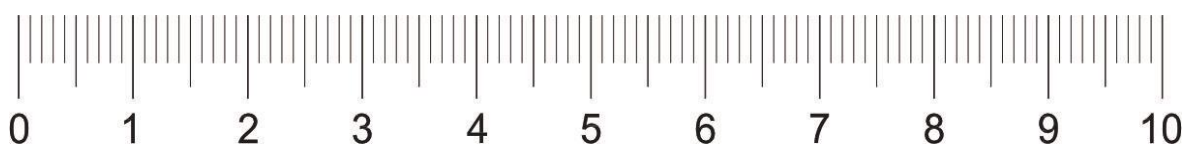
Běžecký pás musí být umístěn na rovné ploše; běžecký pás by měl být umístěn v interiéru, aby se zabránilo vlhkosti a na běžecký pás by neměla stříkat voda. Na běžecký pás neumísťujte žádné cizí předměty. Na konci by měl být prostor pro bezpečné používání o rozměrech 2 m x 1 m (2000 mm*1000 mm), který je vhodný pro nouzové seskočení.

(Nouzový seskok: Dokud se držíte rukojetí, abyste si podepřeli tělo, stoupejte nohama na boční kolejnici a vyskočte z běžeckého pásu z jedné strany.)

- Síťová zástrčka musí být spolehlivě uzemněna a zásuvka musí mít vyhrazený obvod, aby se zabránilo jejímu sdílení s jinými elektrickými zařízeními;
- Je-li napájecí kabel poškozen, aby se předešlo nebezpečí, musí jej vyměnit odborníci výrobce, jeho oddělení údržby;
- Pokud se běžecký pás nepoužívá, bezpečnostní zámek uchovávejte mimo dosah dětí; pokud se nepoužívá delší dobu, odpojte napájecí kabel;
- Mazací olej v sáčku s příslušenstvím uchovávejte mimo dosah dětí. Při náhodném požití nebo vniknutí do očí opláchněte vodou a včas vyhledejte lékařskou pomoc;
- Tento výrobek není vhodný pro zdravotně postižené osoby a děti; pokud se necítíte dobře, je zakázáno jej používat, pokud není pod dohledem nebo vedením osoby odpovědné za jeho bezpečnost. ----Při nedodržení pokynů může dojít k riziku poranění.
- Nepoužívejte běžecký pás v prašném prostoru a udržujte v místnosti určitou vlhkost, abyste se vyhnuli silné statické elektřině, jinak může narušit normální činnost elektronických hodinek a ovladače; používejte originální příslušenství a je přísně zakázáno jej vyměňovat bez povolení.
- Ruce držte mimo dosah všech pohyblivých částí a je zakázáno vkládat ruce a nohy do prostoru pod běžícím pásem.
- Napájecí kabel neumísťujte do blízkosti horkých nebo pohybujících se předmětů; výrobek nepoužívejte venku, na místech kde je vysoká vlhkost a sluneční světlo.
- Před přesunem běžeckého pásu jej odpojte od elektrické sítě. Neodborníci nesmějí stroj rozebírat bez oprávnění, jinak mohou nastat vážné následky

- Při cvičení si prosím připněte na oblečení sponu bezpečnostního zámku kabelu, abyste zabránili bezpečnému vypnutí v případě nouze.
- Před použitím běžeckého pásu zkontrolujte, zda je oděv zapnut na knoflíky nebo zip, případně zda není příliš volný.
- Pokud během používání pocítíte jakékoli abnormality, například nepříjemné pocity, přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem.
- Tento výrobek by se neměl používat dlouhodobě, protože dlouhodobé používání může snadno způsobit přehřátí elektrického zařízení běžeckého pásu a způsobit poruchu elektrického napájení.
- Abyste předešli nebezpečí, používejte kvalifikované zásuvky. Pokud zástrčka a zásuvka nejsou kompatibilní, nedotýkejte se zástrčky a požádejte o manipulaci elektrikáře.
- Tento výrobek je vhodný pro domácí použití, nikoli pro profesionální trénink a testování, ani pro lékařské účely.
- Nepoužívejte jej ve stavu, kdy je vnější kryt prasklý, oddělený (vnitřní struktura je odhalena) nebo je prasklá svařovaná část.
- Během cvičení na stroji neskákejte nahoru ani dolů. ----- Může to způsobit zranění v důsledku pádu.
- Nepoužívejte jej po jídle, když jste unavení, nebo ve slabé fyzické kondici. ---- Může to způsobit poškození zdraví.
- Nedovolte, aby se na síťovou zástrčku nalepily nečistoty nebo vlhkost. --- Může to způsobit úraz elektrickým proudem nebo zkrat, požár. Nikdy nemějte při manipulaci mokré ruce!
- Pokud se napájecí zástrčka nepoužívá, vytáhněte ji ze zásuvky. ----Vlivem prachu a vlhkosti izolace stárne, což má za následek vznik požáru v důsledku úniku.
- Tento výrobek patří do třídy HC. Máte-li pochybnosti o správném uzemnění tohoto výrobku, svěřte jeho kontrolu odbornému elektrikáři.

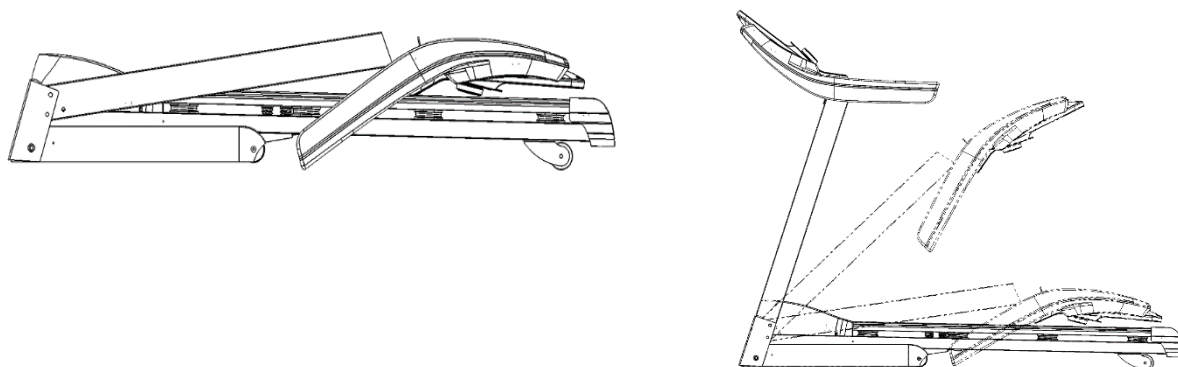
Tabulka měřítka: Když začnete montovat běžecký pás, můžete změřit délku šroubu pomocí následující stupnice, která je vhodná pro montáž.



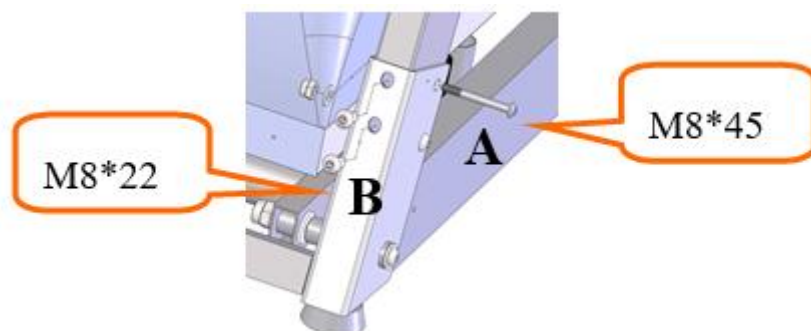
3. Návod k montáži

Při instalaci nejprve jednoduše upevněte všechny šrouby a po dokončení instalace rámu šrouby dotáhněte.

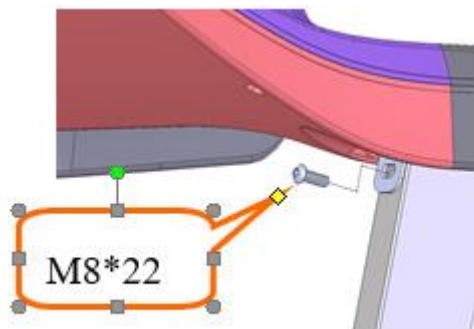
Krok 1. Nejprve odstříhněte balicí pásku, otevřete karton, odstraňte pěnu uvnitř a vložte ji do vedlejšího kartonu (upozorňujeme, že s materiálovými částmi uvnitř se zachází opatrně); pak opatrně zvedněte stroj z kartonu, položte jej rovnou na zem, odstraňte nylonové kabelové pásy na hlavním rámu a základně; pak otočte a zvedněte levý a pravý sloupek a elektronické hodinky ve směru znázorněném na obrázku. (Upozornění: Stroj je těžký a musí jej instalovat více než 2 osoby).



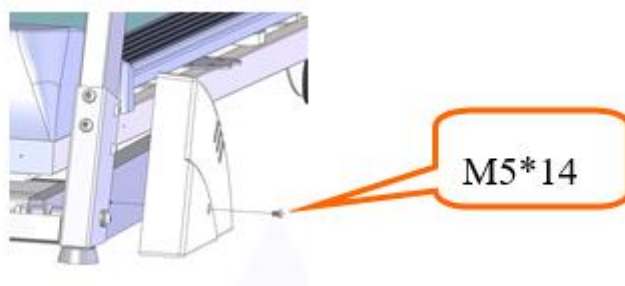
Krok 2. Pomocí vnitřního šestihraného klíče 5# a šroubu M8*45 upevněte sloup na základní rám ak dotažení použijte matici M8 (obrázek A) a podložku. Mezitím použijte k upevnění šroub M8*22 (obrázek B).



Krok 3. Pomocí 5# vnitřního šestihranného klíče zajistěte elektronické hodinky na sloupku pomocí imbusového šroubu M8*22. Dávejte pozor, abyste glukometr drželi rukama. Je vhodné, aby byl měřicí přístroj zarovnan s otvorem pro šroub sloupku. Zajistěte šroub.



Krok 4. Pomocí šroubováku a šroubu M5*14 (dva šrouby předinstalované na základně běžeckého pásu) upevněte kryty základny na rám základny (na obou stranách).



Poznámka: Barva bezpečnostního klíče je červená, najděte červený bezpečnostní klíč v tašce s příslušenstvím, přiložte konec magnetu na žlutý štítek přístroje a stisknutím tlačítka start

Poznámka: Po potvrzení, že všechny instalace jsou dokončeny podle výše uvedených požadavků, pak rovnoměrně zajistěte všechny šrouby a před zapnutím napájení zkontrolujte, zda nedošlo k vynechání.

4. Uživatelské pokyny

Používání běžeckého pásu: Připojte napájení, zapněte vypínač (vypínač je červený), rozsvítí se, pak uslyšíte „pípnutí“, poté se rozsvítí obrazovka.



Když se běžecký pás nepoužívá, uložte bezpečnostní zámek na místo mimo dosah dětí; lahvičku s mazacím olejem uložte do tašky s příslušenstvím na místo mimo dosah dětí, v případě náhodného požití nebo vniknutí do očí použijte čistou vodu, opláchněte a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

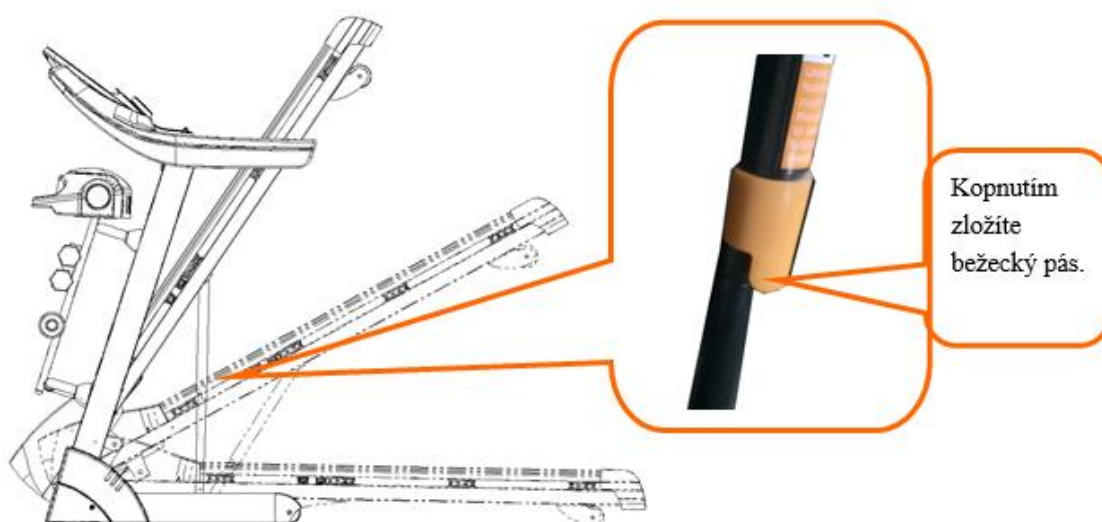
Pokyny pro skládání

- Složení běžeckého pásu:

Před složením vypněte vypínač běžeckého pásu a odpojte jej ze sítě. Běžecký pás zvedejte rukou, dokud se nezasekne.

- Rozložení běžeckého pásu:

Kopněte do vzduchové tyče nohou, potáhněte běžecký pás rukou a poté ruku uvolněte, běžecký pás automaticky pomalu klesne na zem, prohlédněte si obrázek níže:



Návod k obsluze přístroje

Spuštění napájení: Stisknutím tlačítka Start spustíte běžecký pás.

Počet programů: 3 manuální programy, více automatických programů.

Funkce bezpečnostního zámku: Po vytažení bezpečnostního zámku se zobrazí „E7“, běžecký pás se rychle zastaví a zazní zvukový signál; po nasazení bezpečnostního zámku se vymažou všechny údaje elektronických hodinek; zastavte chod běžeckého pásu, na displeji se zobrazí „E7“, vložte bezpečnostní zámek do elektronických hodinek, aby se resetovaly a vstoupily do původního rozhraní hlavního displeje;

Funkce tlačítek:

Start/Stop: Když je běžecký pás zastaven, stisknutím tlačítka „Start/Stop“ spustíte běžecký pás. Během běhu stiskněte tlačítka „Start/Stop“, běžecký pás se zastaví a všechny údaje se vymažou.

Program: V pohotovostním stavu stisknutím tohoto tlačítka přejdete z manuálního režimu na automatický program; manuální režim je výchozí provozní režim systému.

Mode: V pohotovostním stavu stiskněte toto tlačítka pro cyklické přepínání 3 různých provozních režimů odpočítávání.

Speed+/Speed-: Po spuštění běžeckého pásu stiskněte toto tlačítka pro nastavení rychlosti, stisknutím tlačítka „+“ rychlost zvýšíte a stisknutím tlačítka „-“ rychlost snížíte;

Zkratky rychlosti: Po spuštění běžeckého pásu stiskněte toto tlačítka pro nastavení rychlosti; po stisku tlačítka se rychlost běžeckého pásu bude cyklicky měnit v pořadí 3, 6, 9 a 12.

Tlačítka sklonu: Incline + a Incline - můžete použít k nastavení hodnot parametrů a sklonu. Stisknutím těchto tlačítek nastavíte sklon ve stavu běhu.

Zkratka Incline (Sklon): V případě, že chcete nastavit sklon, vyberte položku Incline (Sklon): Když je běžecký pás v chodu, stisknutím tlačítek zkratky stoupání můžete rychle přepínat přímo mezi stoupáním 3/6/9/12.

Tlačítka pro zvýšení a snížení hlasitosti: Při přehrávání hudby pomocí mobilního telefonu stisknutím tlačítka zvýšení hlasitosti zvýšíte hlasitost; stisknutím tlačítka snížení hlasitosti hlasitost snížíte.

Ovládání knoflíkem:

1. Historické údaje: ve stavu zastavení otočte doleva na rozhraní historických záznamů, abyste si mohli prohlédnout poslední spuštěné údaje.

2. Obsluha: Vložte historické údaje do paměti:

A. Když je běžecký pás zastaven, otočte na rozhraní GO, stiskněte knoflík a běžecký pás se spustí;

B. Když je běžecký pás v pohybu, stisknutím knoflíku pozastavte běžecký pás a potom opětovným stisknutím knoflíku spustíte běžecký pás;

C. Když je běžecký pás v pohybu, rychlost otáčení knoflíku ve směru hodinových ručiček se zvyšuje a rychlost otáčení knoflíku proti směru hodinových ručiček se snižuje;

D. Když je běžecký pás pozastaven, stisknutím a podržením knoflíku na 3 sekundy zastavíte běžecký pás.

3. Když se běžecký pás zpomalí a zastaví, krátký stisk knoflíku je neplatný.

Funkce zobrazení

1. Zobrazení rychlosti: Zobrazení aktuální hodnoty rychlosti jízdy.

2. Zobrazení času: Zobrazení času manuálního režimu a času odpočítávání v rámci automatických režimů a programů.

3. Zobrazení vzdálenosti: Zobrazení kumulativní vzdálenosti v rámci manuálního režimu a programů. Zobrazení odpočítávání vzdálenosti v automatickém režimu.

4. Zobrazení kalorií: Zobrazení kumulativních kalorií v manuálním režimu a programech. Zobrazení odpočítávání kalorií v automatickém režimu.

5. Zobrazení srdeční frekvence: Během testování se rozpozná signál srdeční frekvence a bliká značka ve tvaru srdce.

Automatické údaje programu

čas program		nastavený čas / 10 = čas behu každé periody									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOŠŤ	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P2	RÝCHLOŠŤ	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P3	RÝCHLOŠŤ	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P4	RÝCHLOŠŤ	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P5	RÝCHLOŠŤ	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
	SKLON	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P6	RÝCHLOŠŤ	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
	SKLON	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P7	RÝCHLOŠŤ	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
	SKLON	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P8	RÝCHLOŠŤ	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
	SKLON	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P9	RÝCHLOŠŤ	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
	SKLON	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P10	RÝCHLOŠŤ	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
	SKLON	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P11	RÝCHLOŠŤ	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
	SKLON	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	RÝCHLOŠŤ	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
	SKLON	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P13	RÝCHLOŠŤ	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P14	RÝCHLOŠŤ	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P15	RÝCHLOŠŤ	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P16	RÝCHLOŠŤ	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
	SKLON	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

čas program		nastavený čas / 10 = čas behu každej periódy									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P17	RÝCHLOSŤ	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	SKLON	3	4	5	4	5	4	5	4	5	2
P18	RÝCHLOSŤ	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	SKLON	4	5	6	5	6	5	6	5	6	3
P19	RÝCHLOSŤ	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	SKLON	6	7	8	7	8	7	8	7	8	5
P20	RÝCHLOSŤ	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	SKLON	8	9	10	9	10	9	10	9	10	7
P21	RÝCHLOSŤ	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
	SKLON	3	6	3	6	3	6	3	6	3	0
P22	RÝCHLOSŤ	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
	SKLON	4	7	4	7	4	7	4	7	4	1
P23	RÝCHLOSŤ	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
	SKLON	6	9	6	9	6	9	6	9	6	3
P24	RÝCHLOSŤ	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9
	SKLON	7	10	7	10	7	10	7	10	7	4

Překlad chybových kódů:

Kód poruchy	Popis poruchy	Řešení poruch
E1	Abnormální komunikace: když je napájení zapnuto, spojení mezi spodním ovladačem a konzolou je abnormální.	Zkontrolujte kabelové spojení mezi konzolou a ovládacím rámem, abyste se ujistili, že každé jádro je zcela zapojeno. Pokud je propojovací kabel poškozen, vyměňte jej.
E2	Žádná detekce motoru	Možná příčina: Zkontrolujte kabel motoru, zda je dobře připojen nebo ne, pokud ne, znovu připojte kabel motoru. Zkontrolujte kabel motoru, vyměňte jej, pokud je poškozený nebo má zápach spáleniny.
E5	Ochrana proti nadměrnému proudu: Při provozu spodní ovladač detekuje proud nad 6A na více než 3 vteřiny.	Možná příčina: Přetížení vede k nadměrnému proudu a systém se zastaví mimo vlastní ochranu nebo se některá část zasekne, což způsobí zastavení motoru. Nastavte běžící pás a restartujte jej. Zkontrolujte, zda za chodu motoru neucítíte kapalinu nebo zápach spáleniny, pokud ano, vyměňte motor; zkontrolujte, zda ovladač nezapáchá, pokud ano, vyměňte ovladač; zkontrolujte napětí napájecího zdroje, pokud neodpovídá specifikacím, přepněte na správné napětí a znovu otestujte stroj.
E6	Ochrana proti nárazu odolná proti výbuchu: abnormální napětí nebo motor způsobují poruchu obvodu, který pohání motor.	Možná příčina: Zkontrolujte, zda je napětí napájecího zdroje o 50 % nižší než normální napětí, použijte správné napětí a znovu otestujte stroj, zkontrolujte, zda ovladač nezapáchá, a vyměňte ovladač; Zkontrolujte, zda je připojen kabel motoru a znovu připojte kabel motoru.

E7	Žádný bezpečnostní klíč	Bezpečnostní klíč umístěte na správné místo.
----	-------------------------	--

5. Běžná údržba a pokyny

Alespoň dvakrát ročně otevřete kryt motoru a motor vysajte. Důkladné čištění může prodloužit životnost běžeckého pásu. Čistěte odkryté části na obou stranách běžeckého pásu, abyste snížili hromadění nečistot pod běžeckým pásem. Dbejte na to, aby byly vaše tenisky čisté a vyhýbejte se nanošení cizích předmětů, aby nedošlo k opotřebení běžecké desky a běžeckého pásu. Povrch běžeckého pásu je třeba otřít vlhkým hadříkem s mýdlem, přičemž dávejte pozor, abyste vodu nestříkali na elektrické komponenty a pod běžecký pás.

(Upozornění: Před čištěním, údržbou nebo přemístováním běžeckého pásu odpojte běžecký pás ze sítě!)

Vyrovnání běžeckého pásu:

- Ujistěte se, že elektrický běžecký pás běží rychlostí přibližně 6-8 km/hod.
- Pokud je běžecký pás blíže k levé straně, otočte levý stavěcí šroub o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček, pak otočte pravý stavěcí šroub o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (Obrázek A)
- Pokud je běžecký pás blíže k pravé straně, otočte pravý stavěcí šroub o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte levý stavěcí šroub o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (Obrázek B)



Obrázok A

Obrázok B

Způsob nastavení prokluzu běžícího pásu:

Při delším používání běžeckého pásu se běžecký pás nebo klínový žebrovaný pás uvolní v důsledku malého opotřebování nebo deformace natažením. V této chvíli musíte provést příslušné úpravy pro bezpečné používání.

Metoda hodnocení: Pokud při běžném běhu, kdy vám chodidla padají na prkno, máte pocit, že běh má občasné přestávky, znamená to, že běžecký pás nebo klínový řemen je poněkud uvolněný a je třeba provést další potvrzení.

Krok 1: Odstraňte šrouby krytu motoru pomocí křížového šroubováku, nechte běžící pás běžet rychlostí 1 km/h, poté se postavte na běžecký pás, oběma rukama uchopte boční madlo nebo přední rukojeť a mírně zatlačte nohama, aby se běžecký pás rozběhl.

A. Pokud zpozorujete, že okamžitý krokový tlak způsobí, že se běžecký pás přestane otáčet, ale klínový řemen a přední válec se stále otáčejí, znamená to, že běžecký pás je poněkud uvolněný a musí být správně nastaven pro bezpečné používání.

B. Pokud zpozorujete, že okamžitý krokový tlak způsobí, že se běžící řemen a žebrovaný klínový řemen přestanou otáčet, ale motor stále běží, znamená to, že žebrovaný klínový řemen je poněkud uvolněný a pro bezpečné používání musí být správně nastaven.

C. Pokud okamžitý krokový tlak nedokáže zastavit otáčení běžeckého řemene, znamená to, že těsnost běžeckého řemene a klínového řemene je přiměřená.

Krok 2: Vypněte napájení běžícího pásu nebo zastavte běžecký pás a pomocí imbusového klíče ve tvaru L (6 mm) nastavte stavěcí šroub na základně motoru podle situace. Jemně rukou překlopte žebrovaný klínový řemen mezi hřídel motoru a přední válec; (pokud lze žebrovaný klínový řemen přetočit o 100%, znamená to, že je příliš volný; vhodnější je, pokud se žebrovaný klínový řemen dá přetočit o 50%)

Krok 3: Nakonec zajistěte základnu motoru a nainstalujte kryt motoru; pomocí křížového šroubováku upevněte a zajistěte odstraněné šrouby krytu motoru.

Tipy na prodloužení životnosti běžeckého pásu:

1. V zájmu lepší údržby vašeho běžícího pásu a prodloužení životnosti stroje se doporučuje, abyste běžecký pás po 1 hodině nepřetržitého používání vypnuli a před použitím jej nechali 10 minut odpočívat.

2. Běžecký pás by měl být dostatečně napnutý. Pokud je běžecký pás příliš volný, během běhu se sklouzne; je-li příliš těsný, může to snížit výkon motoru a zvýšit opotřebení válečku a běžícího pásu.

Bežecké pásy sú športové zariadenia, preto potrebujú správnu údržbu. Odporúčania na údržbu sú nasledovné:

1: Kvôli opotrebovaniu a poškodeniu sú potrebné časté kontroly; opotrebované alebo poškodené príslušenstvo (ako sú motory, elektrické ovládače, napájacie káble, bežecký remeň), po údržbe alebo odbornej oprave je jeho úroveň bezpečnosti rovnaká ako vo výrobe.

2: Okamžite vymeňte tieto chybné diely a opravte nečinné zariadenie: (napríklad napájací kábel)

3: Venujte zvláštnu pozornosť komponentom, ktoré sú najviac náchylné na opotrebovanie, (ako bežecký remeň).

Rozcvička

Cvičení krku

Nakloňte hlavu na pravou stranu tak, abyste pociťovali napnutí ve vašem krku. Pomalu skloňte hlavu směrem k hrudníku v půlkruhu a poté otočte hlavu doleva. Budete pociťovat pohodlné napnutí ve vašem krku. Toto cvičení můžete střídavě opakovat několikrát.



Cvičení pro oblast ramen

Zvedněte levé a pravé rameno střídavě, nebo oběma rameny najednou.

Cvičení pro paže

Natáhněte střídavě levou a pravou paži směrem k plafonu. Budete pociťovat napnutí na levé a pravé straně. Opakujte toto cvičení několikrát.



Cvičení pro vrchní část

Podepřete se tak, že se rukou opřete o zed', poté se natáhněte směrem za sebe a zvedněte vaši pravou nebo levou nohu směrem k zadním partiím co nejvíce jako je to možné. Budete pociťovat pohodlné napnutí v přední části vašich stehen. Zůstaňte v této pozici po dobu 30 sekund a pokud možno opakujte toto cvičení 2krát pro každou nohu.



Vnitřní část stehen

Sedněte si na podlahu s nohama tak, aby vaše kolena směřovala ven. Potlačte vaše nohy tak blízko jak je to možné k vašim slabinám. Nyní zatlačte vaše kolena směrem dolů. Zůstaňte v této pozici po dobu 30-40 sekund pokud možno.



Dotek na palce

Předkloňte váš trup směrem dolů a pokuste se dotknout vašich palců až pokud to bude možné. Pokud se dá, zůstaňte v této pozici po dobu 20-30 sekund.



Cvičení pro kolena

Sedněte si na podlahu a natřete vaši pravou nohu. Pokročte vaši levou nohu a vaše chodidlo položte na vaše pravé stehno. Nyní se pokuste dosáhnout vašeho pravého chodidla s vaším pravým ramenem. Zůstaňte v této pozici po dobu 30-40 sekund pokud je to možné.



Cvičení pro záda/Achillovy šlachy

Položte obě ruce na zed' pro získání opory vašeho těla. Posuňte vaši levou nohu dozadu a zkuste se ji přiložit k zadním partiím, střídějte ji s vaší pravou nohou. Toto protahovací cvičení protahuje jak záda tak i nohy. Zůstaňte v této pozici pokud je to možné po dobu 30 – 40 sekund.



Kedves vásárlóink

Örülünk, hogy a **DUVLAN** edzőkerékpárt választották. Kérjük, hogy a berendezés összeszerelése előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót. A berendezést csak a használati útmutatóban leírtak szerint használja.

Az Ön **DUVLAN** csapata

Garancia

Az eladó 2 év garanciát vállal a termékre.

A garancia nem terjed ki a nem megfelelő telepítés, nem megfelelő karbantartás, mechanikai sérülés, az alkatrészek normál használat során történő elhasználódása, elkerülhetetlen események, szakszerűtlen beavatkozás, nem megfelelő kezelés vagy nem megfelelő elhelyezés által okozott károkra. Reklamáció esetén kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot.

A garanciaidő az eladás napjától kezdődik (kérjük, őrizze meg a vásárlást igazoló bizonylatot).

Ügyfélszolgálat

Annak érdekében, hogy a lehető legjobban tudjunk segíteni Önnek a futópaddal kapcsolatos esetleges problémák esetén, kérjük, jegyezze fel a termék pontos nevét.

Utasítások a berendezés használatból való kivonás utáni kezeléséhez

A **Duvlan** berendezések újrahasznosíthatók. Kérjük, hogy a berendezéseket a működési élettartamuk végén hulladékgyűjtő központban (vagy az erre kijelölt helyen) helyezze el.

Kapcsolat

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Utasítások

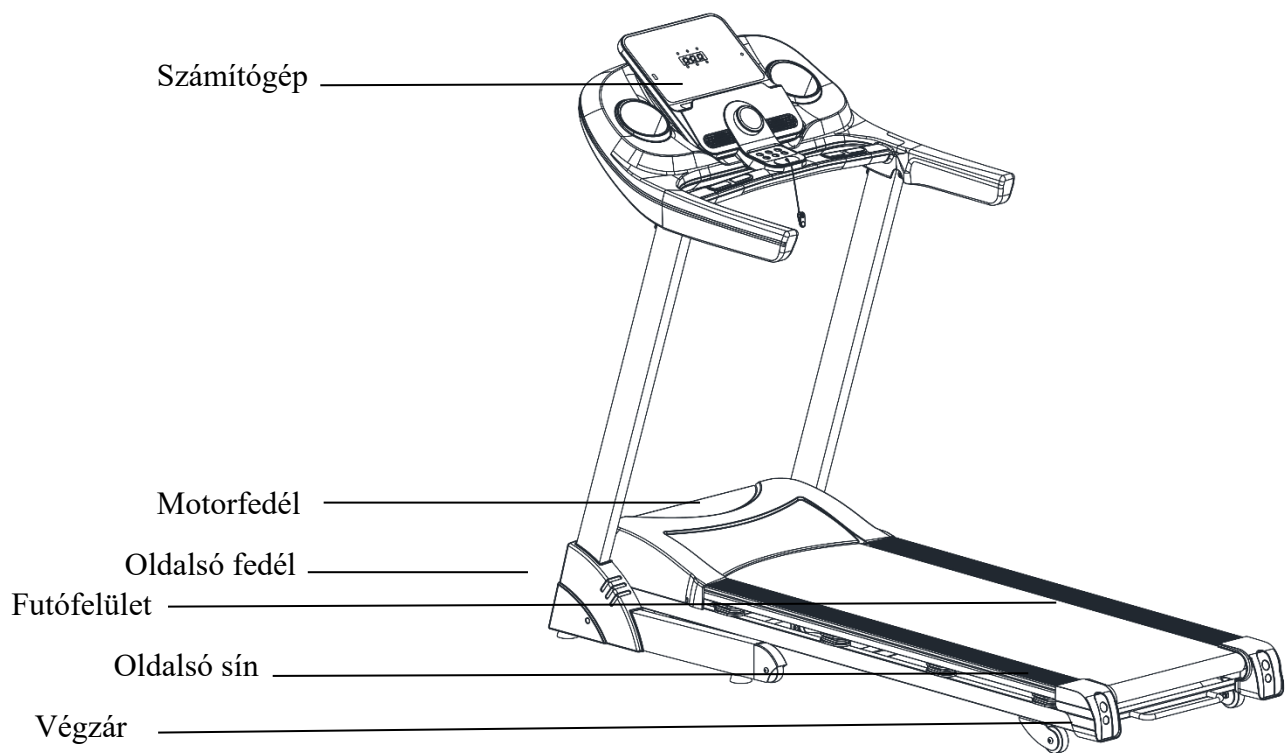
Ez a használati utasítás kizárólag a vásárló számára készült. A **DUVLAN** nem vállal felelősséget a fordításból vagy a termék műszaki változtatásából eredő hibákért.

Fontos biztonsági figyelmeztetés

A súlyos sérülések kockázatának csökkentése érdekében a termék használata előtt olvassa el az alábbi biztonsági utasításokat. Fontos információkat tudhat meg a biztonságról, a berendezés megfelelő használatáról és karbantartásáról. Őrizze meg ezt a használati útmutatót arra az esetre, ha később javításra, karbantartásra vagy pótalkatrészek megrendelésére lenne szüksége.

1. Ezt a készüléket nem használhatja olyan személy, akinek a testsúlya meghaladja a 120 kg-ot.
2. A berendezést felnőttek edzéséhez tervezték. Ne hagyjon gyerekeket és háziállatokat felügyelet nélkül a gép melletti helyiségben.
3. A gépet csúszásmentes felületre helyezze. Ha védeni szeretné a padlót, helyezzen védőbetétet a gép alá.
4. Biztosítson elegendő helyet a gép biztonságos használatához. Hagyjon szabadon min. 0,6 m területet.
5. Használja a gépet zárt térben, és védje a nedvességtől és portól. Ne helyezze a gépet fedett tornácra vagy víz közelében.
6. A berendezést otthoni használatra tervezték. Használati és hatékonysági osztály HC (STN EN957 – 10). Kereskedelmi használatra a berendezésre a gyártó garanciája nem vonatkozik.
7. A készülék nem alkalmas terápiás használatra.
8. Orvosi komplikációk és korlátozások esetén forduljon kezelőorvosához. Ő megmondja, hogy melyik edzés alkalmas az Ön számára.
9. A helytelen edzés és a képességeinek túlbecsülése károsíthatja az egészségét.
10. Ha edzés közben hányingert, mellkasi fájdalmat vagy légszomjat tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvoshoz.
11. Ne kezdje el az edzést, amíg nem győződött meg arról, hogy a felszerelés megfelelően össze van szerelve és be van állítva.
12. A készülék összeszerelésekor pontosan kövesse az utasításokat.
13. Csak eredeti DUVLAN alkatrészeket használjon (lásd a listát).
14. Minden mozgó alkatrészt szorosan húzzon meg, hogy azok ne lazuljanak meg az edzés során.
15. Ne használja a berendezést mezítláb vagy laza cipőben. Ne viseljen laza ruházatot edzés közben. Az edzés megkezdése előtt távolítsa el minden ékszert. Tartsa a haját megfelelően rendezett állapotban, hogy ne legyen útban edzés közben.
16. A sérült alkatrészek veszélyeztethetik az Ön biztonságát és befolyásolhatják a berendezés élettartamát.
17. Rendszeresen ellenőrizze az összes anyacsavart és csavart, hogy biztosítsa azok szilárdságát.
18. A berendezés bármilyen összeszerelését/ szétszerelését gondosan kell elvégezni.
19. Tartsa távol a kezét és a lábát a mozgó alkatrészekről.
20. A berendezés emelésekor vagy mozgatásakor fokozott óvatossággal járjon el, hogy ne sérüljön meg a háta. Mindig a megfelelő emelési technikákat alkalmazza, vagy szükség esetén kérjen segítséget egy másik személytől.
21. Súly: 68 kg
22. A berendezés teljes méretei (h x sz x m): 167x72x132 cm.

1. Termékleírás



Fő paraméterek						
Sz.	Név	Leírás		Sz.	Név	Leírás
1	Bemeneti feszültség	220-240V (50/60Hz)		5	Maximális felhasználói testsúly	120KG
2	Motorteljesítmény	2.0HP		6	Kibővített méretek	1670*720*1320 mm
3	Gyorsaság	0.8-16km/h		7	Funkciók	Futás
4	Futófelület	1260*450 mm		8		

Alkatrészek listája

Sz.	Név	Egység	Mennyiség		Sz.	Név	Egység	Mennyiség
1	Teljes gép	szett	1		3	Kiegészítő táska	szett	1
2	Oldalsó burkolat	szett	1					

Kiegészítő táska

Sz.	Név	Egység	Mennyiség		Sz.	Név	Egység	Mennyiség
1	M8*22 csavarok	db	6		6	Kombinációs kulcs	db	1
2	M8*45 csavarok	db	2		7	Biztonsági kulcs	db	1
3	M8 anyacsavar	db	2		8	Szilikonolaj	db	1
4	Belső hatszögletes kulcs 5 mm	db	1		9	Használati utasítás	db	1
5	Belső hatszögletű kulcs 6 mm	db	1		10	Kábel (választható)	db	1
6	Masszázs gép	db	1					

2. Óvintézkedések és figyelmeztetések

Tipp: A futópad összehajtása előtt győződjön meg arról, hogy a lejtés „nulla”.

Az Ön biztonsága és a balesetek megelőzése érdekében használat előtt olvassa el figyelmesen az utasításokat.

Biztonsági utasítások: Ezt a terméket számos biztonsági szempontot figyelembe véve tervezték és gyártották, de a biztonság kedvéért kérjük, kövesse az alábbi utasításokat. Nem vállalunk felelősséget a szokatlan műveletekből eredő következményekért.

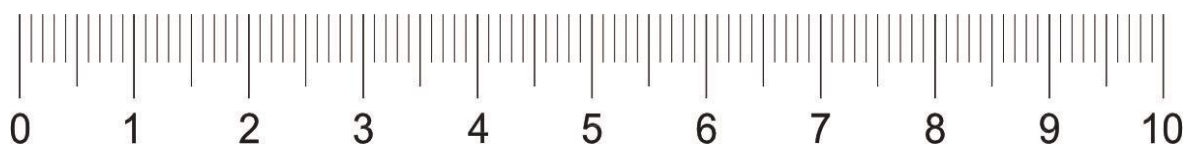
A futópadot sík felületre kell helyezni; a futópadot a nedvesség elkerülése érdekében zárt térben kell elhelyezni, és víz nem fröccsenhet a futópadra. Ne helyezzen idegen tárgyakat a futópadra. A végén legyen egy 2 m x 1 m (2000 mm*1000 mm) méretű biztonságos használati terület, amely alkalmas vészhelyzeti ugrásra.

(Vészugrás: Miközben a fogantyúba kapaszkodva megtámasztja a testét, lépjen a lábával az oldalsó korlátra, és ugorjon le a futópadról az egyik oldalról.)

- A hálózati csatlakozót biztonságosan kell földelni, és a konnektornak külön áramkörrel kell rendelkeznie, hogy megakadályozza a más elektromos berendezésekkel való közös használatot;
- Ha a hálózati kábel megsérül, a veszély elkerülése érdekében a gyártó szakembereinek, karbantartó részlegének ki kell cserélnie;
- Amikor a futópadot nem használják, a biztonsági zárat tartsa gyermekek számára elérhetetlen helyen; húzza ki a tápkábelt, ha hosszabb ideig nem használja;
- A tartozéktáskában lévő kenőolajat tartsa gyermekek számára elérhetetlen helyen. Véletlen lenyelés vagy szembe fröccsenés esetén öblítse le vízzel, és időben forduljon orvoshoz;
- Ez a termék nem alkalmas fogyatékkal élő személyek és gyermekek számára; rosszullet esetén tilos használni, kivéve, ha a biztonságáért felelős személy felügyelete vagy irányítása alatt áll. ---Az utasítások be nem tartása sérülésveszélyt okozhat.
- Ne használja a futópadot poros helyen, és a helyiségben tartson be egy bizonyos páratartalmat az erős statikus elektromosság elkerülése érdekében, mely zavarhatja az elektronikus óra és a vezérlő normál működését; használjon eredeti tartozékokat, és szigorúan tilos azokat engedély nélkül kicserélni.

- Tartsa távol a kezét minden mozgó alkatrésztől, és tilos a kezét és lábát a futópad alatti térbe helyezni.
- Ne helyezze a tápkábelt forró vagy mozgó tárgyak közelébe; ne használja a terméket kültéren, magas páratartalmú és napfénynek kitett helyen.
- Húzza ki a futópadot a hálózathoz, mielőtt elmozdítja. Nem szakértők nem szerelhetik szét a gépet engedély nélkül, ellenkező esetben ez súlyos következményekkel járhat.
- Edzés közben, kérjük, hogy a biztonsági zsinórrögzítő kapcsot rögzítse a ruházatához, hogy vészhelyzet esetén megtörténjen a biztonsági leállás.
- A futópad használata előtt ellenőrizze, hogy a ruházata be van-e gombolva vagy be van-e cipzározva, illetve nem túl laza-e.
- Ha használat közben bármilyen rendellenességet tapasztal, például kellemetlen közérzetet, hagyja abba az edzést, és forduljon orvoshoz.
- Ezt a terméket nem szabad hosszú ideig használni, mivel a hosszan tartó használat könnyen a futópad elektromos berendezéseinek túlmelegedését és az elektromos áramellátás meghibásodását okozhatja.
- A veszély elkerülése érdekében használjon minősített konnektorokat. Ha a dugó és a konnektor nem kompatibilis, ne nyúljon a dugóhoz, és kérjen meg egy villanyszerelőt, hogy kezelje azt.
- Ez a termék otthoni használatra alkalmas, nem alkalmas professzionális képzésre és tesztelésre, sem orvosi célokra.
- Ne használja olyan állapotban, ahol a külső burkolat megrepedt, levált (a belső szerkezet szabadon van) vagy a hegesztett rész megrepedt.
- Ne ugráljon fel vagy le a gépen végzett edzés közben. ----- Esés következtében sérülést okozhat.
- Ne használja étkezés után, fáradtan vagy rossz fizikai állapotban. ---- Egészségkárosodást okozhat.
- Ne hagyja, hogy szennyeződés vagy nedvesség tapadjon a hálózati csatlakozóhoz. --- Áramütést vagy rövidzárlatot, tüzet okozhat. Soha ne legyen nedves a keze a kezelés során!
- Ha a hálózati dugót nem használja, húzza ki a konnektorból. ----A szigetelés a por és a nedvesség miatt öregszik, ami szivárgás miatt tüzet okozhat.
- Ez a termék a HC osztályba tartozik. Ha kétségei vannak a termék megfelelő földelésével kapcsolatban, ellenőriztesse azt egy szakképzett villanyszerelővel.

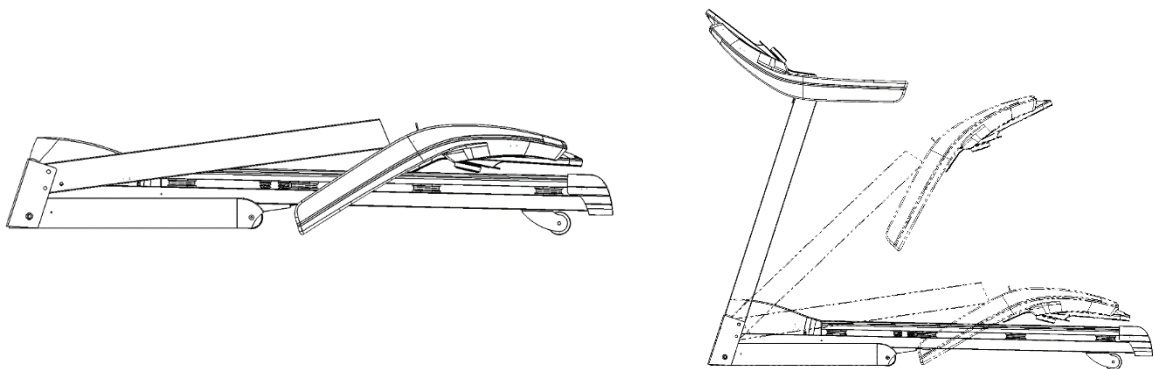
Skála táblázat: Amikor elkezdi összeszerelni a futópadot, az alábbi, összeszerelésre alkalmas skála segítségével megmérheti a csavar hosszát.



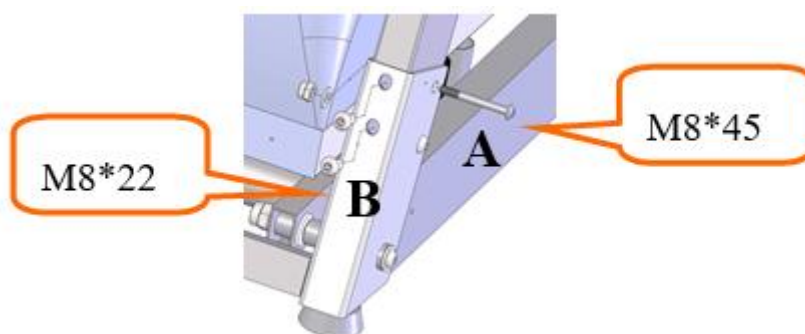
3. Összeszerelési útmutató

Szereléskor először egyszerűen rögzítse az összes csavart, majd a keret felszerelésének befejezése után húzza be őket.

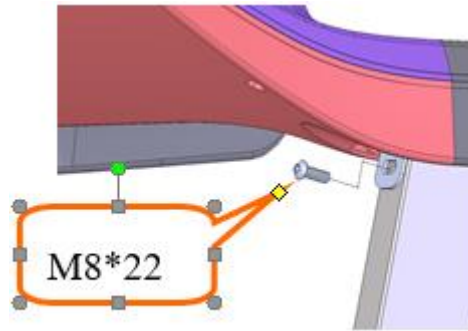
1. lépés. Először vágja le a csomagolászalagot, nyissa ki a kartont, távolítsa el a benne lévő habot, és tegye a másik kartonba (figyeljen arra, hogy a benne lévő anyagrészeket óvatosan kezelje); majd óvatosan emelje ki a gépet a kartonból, fektesse laposan a földre, távolítsa el a nejlon kábelkötegelőket a főkereten és az alapon; majd forgassa és emelje el a bal és jobb oszlopot és az elektronikus órát a képen látható irányba. (Megjegyzés: A gép nehéz, és több mint 2 embernek kell telepítenie)



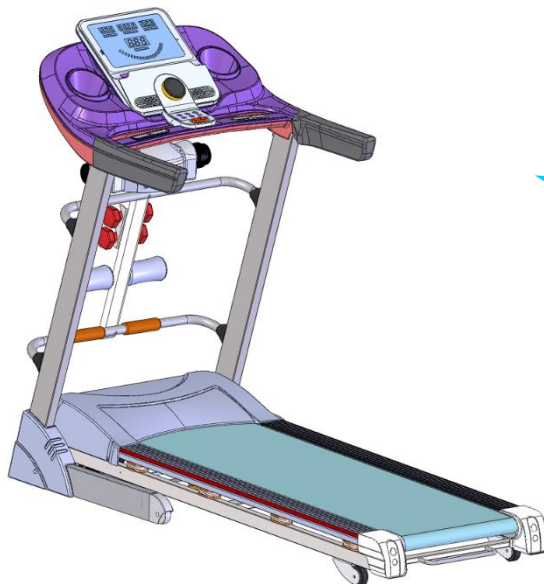
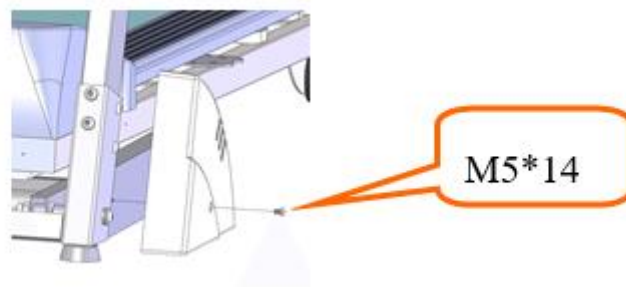
2. lépés. Egy 5#-os belső hatlapos csavarkulcs és egy M8*45 csavar segítségével rögzítse az oszlopot az alapterethez, majd az M8-as anyacsavarral (A ábra) és alátéttel húzza meg. Közben használja az M8*22 csavart (B ábra) a rögzítéshez.



3. lépés. Az 5#-os belső hatlapos kulcs segítségével rögzítse az elektronikus órát az oszlophoz egy M8*22 imbuszcsavarral. Célszerű, hogy a mérőeszköz az oszlop csavarfuratához igazodjon. Rögzítse a csavart.



4. lépés. Csavarhúzóval és egy M5*14 csavarral (a futópad alapzatán előre beszerelt két csavar) rögzítse az alapburkolatokat az alapkerethez (mindkét oldalon).



Megjegyzés: A biztonsági kulcs színe piros, keresse meg a piros biztonsági kulcsot a tartozéktáskában, csatlakoztassa a mágneses végét a gép sárga lemezéhez, és nyomja meg az indítógombot a gép elindításához!

Megjegyzés: Miután meggyőződött arról, hogy minden telepítés a fenti követelményeknek megfelelően történt, egyenletesen rögzítse az összes csavart, és ellenőrizze, hogy nem maradt-e ki valami, mielőtt bekapcsolja a készüléket.

4. Felhasználói utasítások

A futópad használata: Csatlakoztassa az áramot, kapcsolja be a bekapcsolót (a bekapcsoló piros színű), a lámpa kigyullad, majd egy „sípoló hangot” hall, miután a képernyő világít.



Amikor a futópadot nem használja, a biztonsági zárat gyermekek elől elzárva tárolja; a kenőolajos flakont a tartozéktáskában gyermekek elől elzárva tárolja, véletlen lenyelés vagy szembe fröccsenés esetén tiszta vizet használjon, öblítse le és azonnal forduljon orvoshoz.

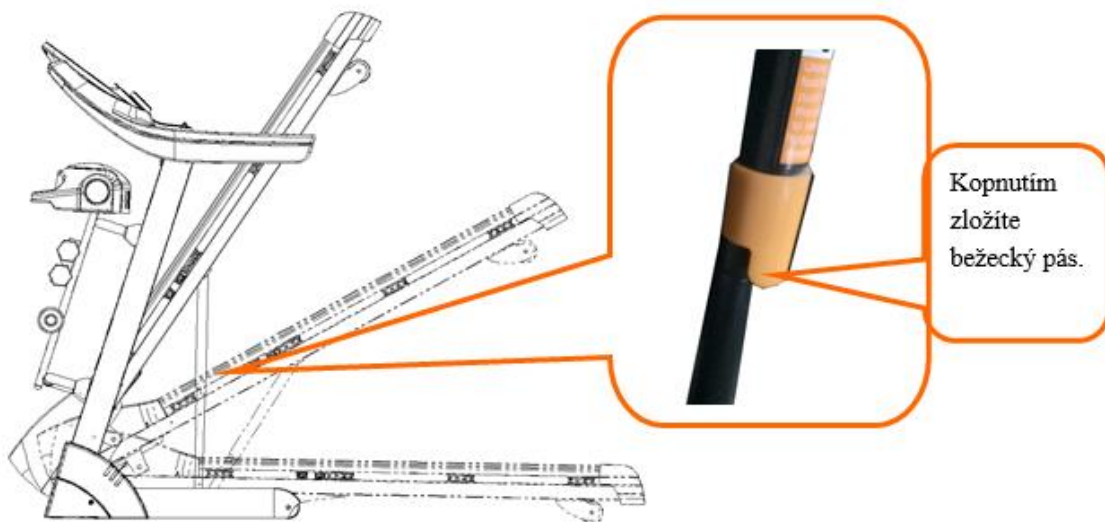
Összehajtási útmutató

- A futópad összecsukása:

Összecsukás előtt kapcsolja ki a futópad hálózati kapcsolóját, és húzza ki a futópadot a hálózatról. Emelje fel a futópadot kézzel, amíg a helyére nem kattan.

- A futópad kihajtása:

Lábával rúgja meg a légrudat, kezével húzza a futópadot, majd engedje el a kezét, a futópad automatikusan lassan lesüllyed a földre, lásd az alábbi képet:



A készülék használati utasítása

A készülék bekapcsolása: A futópád elindításához nyomja meg a Start gombot.

A programok száma: 3 kézi program, több automatikus program.

Biztonsági zár funkció: A biztonsági zár kihúzásakor megjelenik az „E7”, a futópád gyorsan leáll és a hangjelzés megszólal; a biztonsági zár felhelyezésekor az elektronikus óra összes adata törlődik; a futópád futásának leállításakor megjelenik az „E7”, a biztonsági zárat helyezze be az elektronikus órába a visszaállításhoz és lépjen be a fő kijelző eredeti felületére.

Gombfunkciók:

Start/Stop: Ha a futópád megállt, nyomja meg a „Start/Stop” gombot a futópád elindításához. Nyomja meg a „Start/Stop” gombot a futópád futása közben, a futópád megáll és minden adat törlődik.

Program: Készenléti üzemmódban nyomja meg ezt a gombot a kézi üzemmódról az automatikus programra való átváltáshoz; a kézi üzemmód a rendszer alapértelmezett működési módja.

Mode: Készenléti állapotban nyomja meg ezt a gombot, hogy 3 különböző visszaszámlálós üzemmódot váltson.

Speed+/Speed-: A futópád elindítása után nyomja meg ezt a gombot a sebesség beállításához, a „+” gombot a sebesség növeléséhez, a „-” gombot a sebesség csökkentéséhez;

Sebesség gyorsgomb: A futópád elindítása után nyomja meg ezt a gombot a sebesség beállításához; a gomb megnyomásakor a futópád sebessége a 3, 6, 9 és 12 sorrendben váltakozik.

Incline gomb: a Incline + és a Incline - gombokkal állíthatja be az értékeket és a dőlésszöveget. Nyomja meg ezeket a gombokat a lejtés futási állapotban történő beállításához.

Incline gyorsgomb: Amikor a futópád futás közben van, nyomja meg a Incline gyorsgombokat, hogy gyorsan közvetlenül váltson a 3/6/9/12-es dőlésszögek között.

Hangerő fel és le gombok: a mobiltelefonnal történő zene lejátszásakor a hangerő növeléséhez nyomja meg a hangerő fel gombot, a hangerő csökkentéséhez nyomja meg a hangerő le gombot.

Gombvezérlés:

1. Előzményi adatok: leállított állapotban fordítsa balra az előzményi adatok felületét a legutóbbi adatok megtekintéséhez.

2. Üzemeltetés: Előzményi adatok betöltése a memóriába:

A. Ha a futópád megállt, forduljon a GO felületre, nyomja meg a gombot, és a futópád elindul;

B. Amikor a futópád mozgásban van, nyomja meg a gombot a futópád szüneteltetéséhez, majd nyomja meg újra a gombot a futópád indításához;

C. Amikor a futópad mozgásban van, a gomb az óramutató járásával megegyező irányban növekszik, az óramutató járásával ellentétes irányban pedig csökken;

D. Amikor a futópad szünetel, a futópad leállításához nyomja meg és tartsa lenyomva a gombot 3 másodpercig.

3. Amikor a futópad lelassul és megáll, a gomb rövid megnyomása érvénytelen.

Kijelző funkciók

1. Sebesség kijelzés: Az aktuális sebességérték kijelzése.

2. Idő kijelzés: A manuális üzemmódban mért idő, illetve a visszaszámlálási idő kijelzése az automatikus üzemmódokban és programokban.

3. Távolság kijelzés: Az összesített távolság kijelzése kézi üzemmódon és programokon belül. A távolság visszaszámlálásának kijelzése automatikus üzemmódban.

4. Kalória kijelzés: Az összesített kalóriák kijelzése kézi üzemmódban és programokon belül. A kalóriaszámlálás megjelenítése automatikus üzemmódban.

5. Szívritmus kijelzés: A tesztelés során pulzusjelet érzékel, és egy szív alakú jelölő villog.

Automatikus programok adatai

idő program		beállított idő / 10 = egyes szakaszok futási ideje									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	GYORSASÁG	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3
	LEJTÉS	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P2	GYORSASÁG	4	5	6	6	6	6	6	6	6	4
	LEJTÉS	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P3	GYORSASÁG	5	6	7	7	7	7	7	7	7	5
	LEJTÉS	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P4	GYORSASÁG	5.5	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
	LEJTÉS	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P5	GYORSASÁG	6	8	9	8	9	8	9	8	9	3
	LEJTÉS	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P6	GYORSASÁG	7	9	10	9	10	9	10	9	10	4
	LEJTÉS	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P7	GYORSASÁG	9	11	12	11	12	11	12	11	12	6
	LEJTÉS	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P8	GYORSASÁG	10	12	13	12	13	12	13	12	13	7
	LEJTÉS	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P9	GYORSASÁG	4	7	5	7	5	7	5	7	5	3
	LEJTÉS	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P10	GYORSASÁG	5	8	6	8	6	8	6	8	6	4
	LEJTÉS	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P11	GYORSASÁG	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
	LEJTÉS	6	9	7	9	7	9	7	9	7	5
P12	GYORSASÁG	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
	LEJTÉS	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P13	GYORSASÁG	3	7	7	7	7	7	7	7	6	3
	LEJTÉS	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P14	GYORSASÁG	4	8	8	8	8	8	8	8	7	4
	LEJTÉS	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P15	GYORSASÁG	6	10	10	10	10	10	10	10	8	5
	LEJTÉS	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P16	GYORSASÁG	8	12	12	12	12	12	12	12	11	8
	LEJTÉS	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

program \ idő		beállított idő / 10 = egyes szakaszok futási ideje									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P17	GYORSASÁG	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	LEJTÉS	3	4	5	4	5	4	5	4	5	2
P18	GYORSASÁG	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	LEJTÉS	4	5	6	5	6	5	6	5	6	3
P19	GYORSASÁG	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	LEJTÉS	6	7	8	7	8	7	8	7	8	5
P20	GYORSASÁG	5	7	6	7	6	7	6	7	6	4
	LEJTÉS	8	9	10	9	10	9	10	9	10	7
P21	GYORSASÁG	8	12	10	12	10	12	10	12	10	5
	LEJTÉS	3	6	3	6	3	6	3	6	3	0
P22	GYORSASÁG	9	13	11	13	11	13	11	13	11	6
	LEJTÉS	4	7	4	7	4	7	4	7	4	1
P23	GYORSASÁG	11	15	13	15	13	15	13	15	13	8
	LEJTÉS	6	9	6	9	6	9	6	9	6	3
P24	GYORSASÁG	12	16	14	16	14	16	14	16	14	9
	LEJTÉS	7	10	7	10	7	10	7	10	7	4

Hibakódok fordítása:

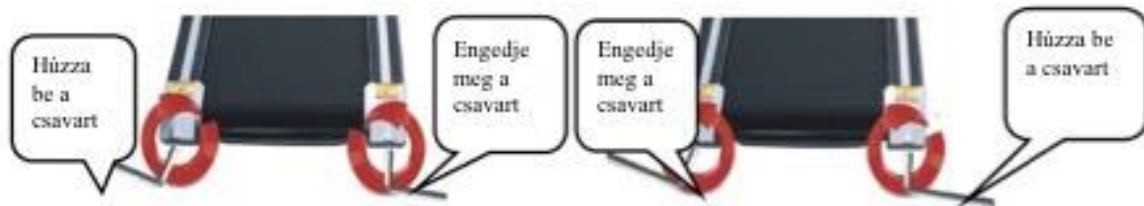
Hibakód	Hiba leírása	Hiba megoldása
E1	Rendellenes kommunikáció: bekapcsolt állapotban az alsó vezérlő és a konzol közötti kapcsolat rendellenes.	Ellenőrizze a konzol és a vezérlőkeret közötti kábelcsatlakozásokat, hogy minden egyes vezeték teljesen be legyen kábelezve. Ha az összekötő kábel sérült, cserélje ki.
E2	Nincs észlelve motor	Lehetséges ok: Ellenőrizze a motorkábelt, hogy jól van-e csatlakoztatva, ha nincs, csatlakoztassa újra a motorkábelt. Ellenőrizze a motorkábelt, cserélje ki, ha sérült vagy égett szaga van.
E5	Túláramvédelem: Működés közben az alsó vezérlő több mint 3 másodpercig 6A feletti áramot érzékel.	Lehetséges ok: A túlterhelés túlzott áramot eredményez, és a rendszer a saját védelmén kívül áll le, vagy valamilyen alkatrész elakad, ami a motor leállítását okozza. Állítsa be a futópaddot és indítsa újra. Ellenőrizze, hogy a motor működése közben nincs-e folyadék vagy égett szag, ha igen, cserélje ki a motort; ellenőrizze a meghajtó szagát, ha van szaga, cserélje ki a meghajtót; ellenőrizze a tápegység feszültségét, ha nem felel meg az előírásoknak, állítsa át a megfelelő feszültségre, és tesztelje újra a gépet.
E6	Robbanásbiztos áramütésvédelem: rendellenes feszültség vagy motor okoz meghibásodást a motort meghajtó áramkörben.	Lehetséges ok: Ellenőrizze, hogy a tápegység feszültsége 50%-kal alacsonyabb-e a normál feszültségnél, használja a megfelelő feszültséget, és tesztelje újra a gépet, ellenőrizze, hogy a meghajtónak van-e szaga, és cserélje ki a meghajtót; ellenőrizze, hogy a motorkábel csatlakoztatva van-e, és csatlakoztassa újra a motorkábelt.
E7	Nincs biztonsági kulcs	Helyezze a biztonsági kulcsot a megfelelő helyre.

5. Rutinszerű karbantartás és utasítások

Évente legalább kétszer nyissa ki a motorfedelelet, és porszívózza ki a motort. Az alapos tisztítás meghosszabbíthatja a futópad élettartamát. Tisztítsa meg a futópad mindkét oldalán a szabadon lévő részeket, hogy csökkentse a szennyeződések felhalmozódását a futópad alatt. Győződjön meg arról, hogy a futócipője tiszta, és kerülje az idegen tárgyak felhelyezését, hogy megelőzze a futólemez és a futópad kopását. A futópad felületét nedves ruhával és szappannal törölje át, ügyelve arra, hogy ne fröccsenjen víz az elektromos alkatrészekre és a futópad alá. (Megjegyzés: A futópad tisztítása, karbantartása vagy mozgatása előtt húzza ki a futópadot a hálózathól!)

A futópad kiegyenlítése:

- Győződjön meg arról, hogy az elektromos futópad körülbelül 6-8 km/óra sebességgel fut.
- Ha a futópad közelebb van a bal oldalhoz, akkor fordítsa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulatnyit az óramutató járásával megegyező irányba, majd a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulatnyit az óramutató járásával ellentétes irányba. (A ábra)
- Ha a futópad a jobb oldalhoz van közelebb, fordítsa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulatnyit az óramutató járásával megegyező irányba, majd fordítsa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulatnyit az óramutató járásával ellentétesen. (B ábra)



A ábra

B ábra

A futószalag csúszásának beállítása:

A futópad hosszabb használatakor a futószalag vagy az ékszíj a kisebb kopás vagy a nyúlás okozta deformáció miatt meglazul. Ilyenkor a biztonságos használat érdekében el kell végezni a megfelelő beállításokat.

Értékelési módszer: Ha normál futás közben, amikor a lába a deszkára esik, úgy érzi, hogy a futás szakaszos szüneteket tart, ez azt jelenti, hogy a futópad vagy az ékszíj kissé meglazult, és további ellenőrzést szükséges.

1. lépés: Távolítsa el a motorburkolat csavarjait egy csillagcsavarhúzóval, hagyja a futópadot 1 km/h sebességgel futni, majd álljon rá a futópadra, fogja meg mindkét kezével az oldalsó fogantyút vagy az elülső fogantyút, és lábbal kissé nyomja meg, hogy a futópad futni kezdjen.

- A. Ha azt veszi észre, hogy a pillanatnyi lépésnyomás hatására a futópad megáll, de az ékszíz és az első görgő még forog, ez azt jelzi, hogy a futópad kissé laza, és a biztonságos használathoz megfelelően be kell állítani.
- B. Ha azt tapasztalja, hogy a pillanatnyi lépésnyomás hatására a futószalag és a bordázott ékszíz megáll, de a motor még mindig jár, ez azt jelzi, hogy a bordázott ékszíz kissé laza, és a biztonságos használathoz megfelelően be kell állítani.
- C. Ha a pillanatnyi lépésnyomás nem állítja meg a futószíz forgását, ez azt jelenti, hogy a futószíz és az ékszíz feszesége megfelelő.

2. lépés: Kapcsolja ki a futópad áramellátását, vagy állítsa le a futópadot, és egy L-alakú imbuszkulccsal (6 mm) állítsa be a motoralapon lévő állítócsavart a helyzetnek megfelelően. Óvatosan, kézzel hajtsa be a bordázott ékszíjat a motortengely és az első görgő közé; (ha a bordázott ékszíz 100%-ban elforgatható, az azt jelenti, hogy túl laza; előnyösebb, ha a bordázott ékszíz 50%-ban elforgatható).

3. lépés: Végül rögzítse a motoralapot és szerelje fel a motorburkolatot; egy csillagcsavarhúzóval rögzítse és rögzítse az eltávolított motorburkolat csavarjait.

Tippek a futópad élettartamának meghosszabbításához:

1. A futópad jobb karbantartása és a gép élettartamának meghosszabbítása érdekében javasoljuk, hogy 1 óra folyamatos használat után kapcsolja ki a futópadot, és használat előtt 10 percig hagyja pihenni.
2. A futószalagnak megfelelően feszesnek kell lennie. Ha a futópad túl laza, akkor futás közben megcsúszik; ha túl szoros, akkor csökkentheti a motor teljesítményét, és növelheti a görgő és a futópad kopását.

A futópadok sporteszközök, ezért megfelelő karbantartást igényelnek. A karbantartási ajánlások a következők:

- 1: Az elhasználódás és a sérülések miatt gyakori ellenőrzésekre van szükség; az elhasználódott vagy sérült tartozékok (például motorok, elektromos vezérlők, tápkábelek, futószalag), karbantartás vagy szakszerű javítás után biztonsága a gyárral megegyező szintű.
- 2: Azonnal cserélje ki ezeket a hibás alkatrészeket, és javítsa meg az üresjáratú berendezéseket: (például a tápkábelt).
- 3: Fordítson különös figyelmet a kopásra leginkább hajlamos alkatrészekre, (mint például a futószalag).

Bemelegítés

Nyakgyakorlatok

Döntse a fejét a jobb oldalra, hogy a nyakában feszülést érezzen. Lassan, félkörívben engedje le a fejét a mellkasa felé, majd fordítsa el a fejét balra. Kellemes feszülést fog érezni a nyakában. Ez a gyakorlat felváltva többször is megismételhető.



Gyakorlatok a váll területére

Emelje felváltva a bal és a jobb vállát, vagy mindkét vállát egyszerre.



Gyakorlatok a karokra

Nyújtsa ki a bal és a jobb karját felváltva a plafon felé. Érezni fogja a feszülést a bal és a jobb oldalon. Ismétlje meg ezt a gyakorlatot többször.



Gyakorlatok a felső testrésze

Támaszkodjon a falnak támaszkodva a karjával, majd nyújtsa magát a teste hátsó része felé és emelje a jobb vagy bal lábát a feneké felé, amennyire csak tudja. Kellemes feszülést fog érezni a combja elülső részén. Maradjon ebben a helyzetben 30 másodpercig, és ha lehetséges, ismétlje meg a gyakorlatot kétszer mindkét lábbal.



Belső combok

Üljön le a padlóra úgy, hogy a lábai a térdével kifelé mutassanak. Nyomja le a lábát a lehető legközelebb az ágyékához. Most tolja a térdét a lefelé. Maradjon ebben a helyzetben lehetőleg 30-40 másodpercig.



Lábujjak megérintése

Hajlítsa lefelé a törzsét, és igyekezzen megérinteni a hüvelykujját. Maradjon ebben a helyzetben 20-30 másodpercig, ha lehetséges.



Gyakorlat a térdekre

Üljön le a padlóra, és nyújtsa ki a jobb lábát. Hajlítsa be a bal lábát, és helyezze a lábfejét a jobb combjára. Most próbálja meg elérni a jobb lábát a jobb vállával. Maradjon ebben a helyzetben 30-40 másodpercig, ha lehetséges.



Gyakorlatok a hátra/az Achilles-ínra

Tegye mindkét kezét a falra, hogy támasztékot kapjon a teste. Csúsztassa hátra a bal lábát, és próbálja meg a hátának támasztani, felváltva a jobb lábával. Ez a nyújtógyakorlat a hátát és a lábát is nyújtja. Maradjon ebben a helyzetben lehetőleg 30-40 másodpercig.

